



IL FOGLIO DELL'ANDOS

AUGURI DI BUONA PASQUA

Non è un caso che la Pasqua cada in primavera. È una festività che simboleggia la rinascita, esattamente come la primavera che ci riporta anche al volo della rondine simbolo dell'Andos.



L'augurio è che possiate vivere sognando un futuro migliore fatto di ricchezza interiore e di speranza; che la vostra anima possa rifiorire, profumando la vostra vita e quella delle persone che amate: BUONA PASQUA

IL DIRETTIVO



TESSERAMENTO ANNO 2019

Il rinnovo della tessera di iscrizione all'A.N.D.O.S. per l'anno 2019, può essere fatto:

- **in contanti**, recandosi presso le sedi Andos di Verona, Colognola ai Colli-Caldiero e Villafranca negli orari prestabiliti, **previa telefonata per accertarsi che la sede sia aperta.**
- in contanti presso qualsiasi **Agenzia del Banco Popolare di Verona – Banco BPM**, utilizzando le coordinate Iban dell'Associazione (tale modalità non deve comportare per la socia alcun costo di commissione sino al 30.06.2019).
- **a mezzo bonifico bancario** presso qualsiasi Istituto di Credito, utilizzando le coordinate Iban dell'Associazione.

A.N.D.O.S. ONLUS Comitato di Verona
presso BANCO POPOLARE di VERONA – Banco BPM – PIAZZA NOGARA 2
IBAN IT 10 D 05034 11750 000000003297

La quota del tesseramento è di € 25,00 (venticinque/00)

IMPORTANTE

Si ricorda alle Socie che scelgono il rinnovo a mezzo bonifico, di indicare **obbligatoriamen-
te nella causale**, come prima cosa, **il numero riportato nella NUOVA tessera** seguito **da
cognome e nome**.

È un'informazione a noi necessaria al fine di associare correttamente il pagamento (soprattutto quando il versante è persona diversa dalla socia tesserata o quando una socia con un unico bonifico effettua il rinnovo per più persone).

La socia che per qualsiasi motivo non avesse ricevuto la tessera, può fare richiesta di rilascio duplicato contattando le sedi, le referenti di zona o inviando una e-mail.

E' necessario, altresì, che **ogni variazione di indirizzo e/o recapito telefonico**, venga comunicata tempestivamente inviando un fax al n. 045-8041660 o una email a andoscomitatoverona@gmail.com

GRAZIE ALBA

Desideriamo, da queste pagine, ringraziare a nome della Presidente Andos Anna Maria Nalini, del Direttivo e di tutte le socie, la Presidente Onoraria signora Alba Scialdone che ci ha lasciate a fine 2018.

Alba è stata una delle prime fondatrici della sezione Andos veronese e da lei abbiamo imparato l'attenzione e la sollecitudine nei confronti delle donne operate al seno.

Era sempre pronta a portare la sua opera e la sua preziosa esperienza nelle varie attività dell'Andos incarnando così anche la sua missione di Sorella della Croce Rossa Italiana in cui ha militato per tanti anni.

Grazie Alba! Sei stata un esempio ed uno sprono per tutte ad andare avanti, sempre!

ASSEMBLEA GENERALE

*presso Sala Convegni SHG Hotel Catullo - SAN MARTINO B.A.
(uscita superstrada Verona Est)*

In prima convocazione il 8 aprile 2019 ore 5,00. Se l'Assemblea non raggiungesse il numero legale, la medesima è convocata sin d'ora, in seconda seduta, sempre nello stesso luogo:

MARTEDI' 9 APRILE 2019 - ORE 20,30

L'assemblea generale del Comitato Andos di Verona, tappa dovuta ma soprattutto importante per la vita associativa, avrà il seguente ordine del giorno:

- Nomina del presidente e della segretaria dell'assemblea
- Relazione del Presidente sul lavoro svolto nel 2018
- Approvazione bilancio consuntivo 2018 e destinazione avanzo di liquidità
- Approvazione del bilancio preventivo 2019
- Lettura relazione dei revisori di Conto
- Modifica Statuto in attuazione codice terzo settore D.lgs 117/17
- Progetti Andos 2019
- Nuove iniziative per il 2019 - La parola all'Assemblea
- Varie ed eventuali

Si ricorda che in assemblea avrà diritto di voto chi risulterà regolarmente iscritta/o o in regola con il rinnovo alla data del 31 marzo 2019 e che ogni socia/o potrà portare fino a 2 deleghe.

La Presidente
Anna Maria Nalini

DELEGA

Io sottoscritto/a _____ tessera n. _____

delego la Socia/o _____ tessera n. _____

a rappresentarmi all'Assemblea Generale del 9 aprile 2019

Firma _____

CAMMIN...ANDOS

Domenica 28 aprile 2019

San Giovanni Lupatoto

Questo è un invito per tutto tutte voi... **"DONNE IN GAMBA"**

Il moto e l'alimentazione è un'importante forma di prevenzione anche per la patologia mammaria e quindi l'invito è diretto a tutte noi.

La manifestazione è promossa dal Comune di San Giovanni Lupatoto e sarà una corsa/camminata, non competitiva, rivolta alle sole donne. Durante il percorso, oltre ai punti di ristoro, ci saranno anche dei gruppi musicali per rendere l'evento ancora più piacevole. Parte del ricavato sarà devoluto alla nostra associazione per le attività che Andos promuove a favore delle donne operate al seno.

Vi aspettiamo numerose!!!!

Domenica 28 Aprile 2019

DONNE IN GAMBA

CORSA NON COMPETITIVA A PASSO LIBERO DI 5,5 KM E 10 KM

RITROVO: Piazza Umberto I, (sotto alla torre) a San Giovanni Lupatoto (Verona).
Ore 8.00 Apertura iscrizioni
Ore 9.30 Partenza
Ore 11.30 Chiusura manifestazione

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 10€ con maglietta tecnica della manifestazione + omaggio floreale + pettorale + ristoro (sul percorso e all'arrivo). La maglietta tecnica è garantita alle prime 1500 iscritte. Bambine sotto i 10 anni iscrizione gratuita (se accompagnate) con maglietta tecnica alle prime 100 che la ritireranno.

Una parte del ricavato sarà devoluto in beneficenza all'Associazione ANDOS.

PUNTI VENDITA PETTORALI
A SAN GIOVANNI LUPATOTO: COMUNE - ATLETICA LUPATOTINA - LORENZETTI PASTICCERIA - LINEA SPORT - SEDE LIBERTAS LUPATOTINA - SEDE MOMBOCAR - TENNIS - ADIGE BUON PASTORE.
E in tutti i negozi che esporranno il cartello con l'autorizzazione alla vendita.
A SAN MARTINO BUON ALBERGO: KM SPORT

www.donneingamba.it

...ti aspettiamo!

Donne in Gamba

Logos at the top: Comune di San Giovanni Lupatoto, ASIS, AICS, Lega Calcio, negozi del Lupo.

Logos at the bottom: Lapatotina Fias e Lucci, LEONARDI, L'Espresso, Lorenzetti PASTICCERIA, PEPPERONE RESTAURANT & SPORTS CAFE, DECATHLON, ALBERGO LA TORRE DEL MOMBOCAR, KMSPORT.

TUMORE AL SENO: PREVENZIONE TUTTO L'ANNO E POI ?

Venerdì 2 febbraio, presso il teatro Ristori di Verona, si è svolto un incontro su aggiornamenti e novità nell'ambito della diagnosi e del trattamento della neoplasia mammaria.

L'avvenimento è stato promosso dall'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona e dall'ANDOS Comitato di Verona; hanno concesso il loro patrocinio l'Università di Verona (Dipartimento Scienze Chirurgiche Odontostomatologiche e materno-infantili) ed il Comune di Verona (Assessorato Pari Opportunità e Cultura).

Ha condotto le file del convegno Simonetta Chesini, che con padronanza ed esperienza ci ha accompagnate durante tutto l'evento.

Al seminario hanno partecipato Francesca Briani, Assessore alla Cultura e Pari Opportunità del Comune di Verona, Francesco Cobello, Direttore Generale dell'AOU/Verona, nonché Domenico De Leo, preside della Scuola di Medicina e Chirurgia scaligera e Anna Tomezzoli in rappresentanza dell'ordine dei medici.



Sul palco hanno preso parte vari professionisti della Breast Unit di Senologia dell'AOU/veronese, ognuno a rappresentare una branca di specializzazione medica con cui la "paziente" è presa in carico e seguita nella cura della patologia.

La dr.ssa Stefania Montemezzi, Direttore dell'U.O. di Radiologia, ha introdotto e spiegato il senso dell'evento ed ha quindi coordinato gli interventi dei Medici, con un format innovativo in materia di comunicazione scientifica, mettendo in risalto l'importanza della diagnosi precoce, ma anche della presa in carico e della gestione multidisciplinare delle donne colpite da tumore al seno, a tutela massima della loro salute.



La coordinatrice ha coinvolto nel dialogo e nelle risposte al pubblico, anche altri specialisti della Breast Unit, presenti in platea, così da completare in modo esaustivo le domande esposte, usando sempre un linguaggio semplice e comprensibile.

A rendere piacevole il pomeriggio del numerosissimo pubblico è intervenuta Beatrice Pezzini che con la sua bellissima voce ha intervallato gli interventi dei Medici con alcuni brani del suo repertorio, raccogliendo calorosi e prolungati applausi di consenso. Le foto in bianco e nero, molto suggestive, che apparivano sullo sfondo durante i brani musicali erano di Susanna Speri.



Durante il convegno sono emersi alcuni dati importanti: a Verona si eseguono circa 13mila mammografie all'anno, prendendo in carico circa 600 pazienti con



nuova diagnosi, con una media di 750 interventi chirurgici.



Si è parlato dell'identificazione delle donne ad alto rischio genetico e familiare, della sorveglianza (tramite mammografia, ecografia e risonanza magnetica) nelle varie fasce di età, di mastectomia, di chirurgia plastica e delle nuove frontiere della radioterapia.

Il tutto secondo l'approccio multidisciplinare volto a garantire a tutte le pazienti oncologiche una medicina personalizzata, che tenga conto sia delle caratteristiche biologiche del tumore, ma anche dei bisogni della singola donna, avendo come obiettivi la guarigione e la migliore qualità della vita possibile.

Annamaria Nalini, presidente di Andos Verona, ha illustrato quanto sia importante e prezioso il volontariato in seno alla Breast Unit e quanto può fare in termini di presenza attiva negli ambulatori e nei progetti che



ogni anno l'associazione mette in atto per aiutare le donne.



Alla fine, dopo i ringraziamenti doverosi a tutti i partecipanti, il pomeriggio si è concluso con un aperitivo e molti commenti positivi per l'iniziativa.

5 x 1000



per **A.N.D.O.S. COMITATO DI VERONA**
Associazione Nazionale Donne Operate al Seno

L'associazione **A.N.D.O.S. Onlus** ha lo scopo di promuovere, avviare e sostenere tutte le iniziative utili per la riabilitazione delle **donna operata al seno** e promuovere la conoscenza della **diagnosi precoce**.

Sostieni l'Associazione destinando la quota del **5 x mille** della tua imposta apponendo la firma sulla dichiarazione dei redditi nello spazio riservato a questa scelta.

A TE NON COSTA NULLA, A NOI PUOI DONARE TANTO

Firma e scrivi il codice fiscale A.N.D.O.S. Verona

Codice fiscale:

93049710234

ORARI DELLA SEGRETERIA

VERONA tel. 045 800 93 34

Lunedì

dalle 9,30 alle 12,00

Martedì - Mercoledì - Giovedì

dalle 15,00 alle 17,00

COLOGNOLA/CALDIERO tel. 393-8944070

martedì e mercoledì dalle 15:00 alle 17:00

VILLAFRANCA DI VERONA tel. 393-9193757

sabato dalle 15:30 alle 17:30

Sono attivi 24 ore su 24 solo per le urgenze i cellulari di:

Annamaria 348 3227312 e Giulia 348 8857048

IL MEDICO RISPONDE

I medici della Commissione Scientifica risponderanno, attraverso il giornale, a informazioni o chiarimenti, su

problemi riguardanti la nostra patologia. Le richieste dovranno pervenire alla nostra segreteria.

MEDICO LEGALE IN SEDE

Il primo martedì di ogni mese dalle ore 15:30.

Prenotazioni in segreteria.

APPELLO PER VOLONTARIE

La nostra segreteria ha sempre bisogno di aiuto. Se puoi dedicare anche poche ore alla settimana del tuo tempo per l'Associazione, ti invitiamo a telefonare a Giulia al numero 348-8857048.

LE SOCIE SCRIVONO

Per la rubrica dedicata alla cucina: inviate le vostre ricette alla nostra segreteria: fax 045-8041660.

IL FOGLIO DELL'A.N.D.O.S.

Periodico dell'A.N.D.O.S. ONLUS Associazione Nazionale Donne Operate al Seno - Comitato di Verona

Autorizzazione del Tribunale di Verona n.1436 del 28/03/2001

Direttore Responsabile: Gaudio Pedalino (giornalista pubblicista)

Comitato di Redazione: Giorgia Fioretti

Redazione: Sede dell'A.N.D.O.S. ONLUS comitato di Verona - Via Santa Chiara, 14 - 37129 Verona - tel. 045 800 93 34 - fax 045 804 16 60

sito internet: www.andosverona.com - e-mail: andoscomitatoverona@gmail.com

Grafica, stampa e confezione: Arti Grafiche Studio 83 - Vago di Lavagno Verona

GARANZIA DI RISERVATEZZA

Il trattamento dei dati che La riguardano viene svolto nell'ambito della banca dati dell'A.N.D.O.S. e di quanto stabilito dalla legge 196/03 sulla tutela dei dati personali. Il trattamento dei dati, di cui Le garantiamo la massima riservatezza, è effettuato al fine di aggiornarLa sulle iniziative dell'A.N.D.O.S. I suoi dati non verranno comunicati o diffusi a terzi e potrà richiederne in qualsiasi momento la modifica o la cancellazione scrivendo al direttore responsabile.

Le nostre attività sono rese possibili anche grazie al contributo di:

FORUM **bimbi**
• INFANZIA 0-14 • INTOLLERANZE ALIMENTARI
di **GRiSi**

GIOCHI, ABBIGLIAMENTO, PASSEGGINI, CARROZZINE,
ALIMENTAZIONE, DERMOCOSMESI PELLI DELICATE

VI ASPETTIAMO

in Via Strà, 37 - S.R.11 - 37030 Colognola ai Colli - VR - Tel. 045 6170959

CATTOLICA

SOCIETA' CATTOLICA DI ASSICURAZIONE

DAL 1896