



A.N.D.O.S.onlus - Associazione Nazionale Donne Operate al Seno

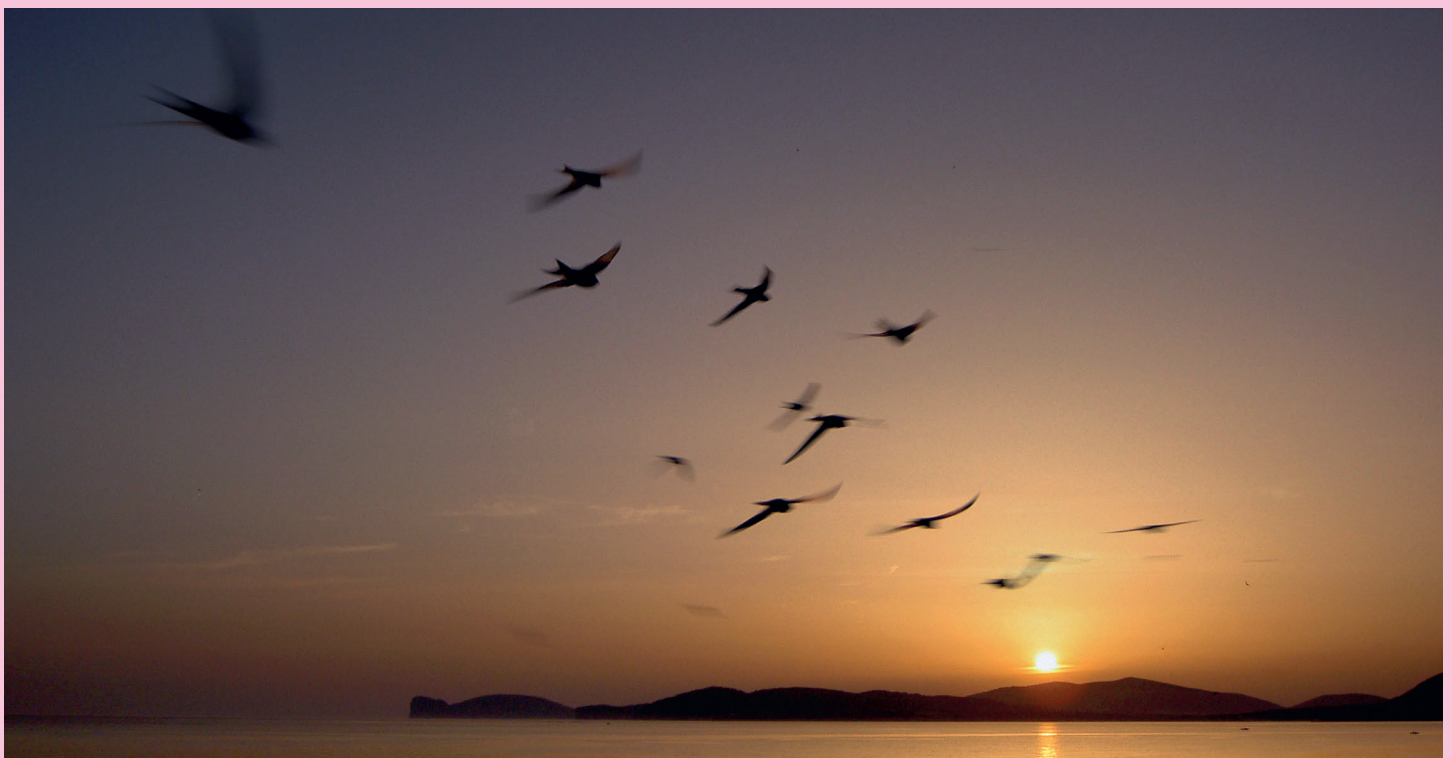
anno 17, numero 1 - Marzo 2017

POSTE ITALIANE SPA - Spedizione in Abbonamento Postale 70% - NE/VR
Autorizzazione del Tribunale di Verona n.1436 del 28.03.2001

IL FOGLIO DELL'ANDOS

26 MARZO

FESTA SOCIALE DELL'A.N.D.O.S.



Carissime amiche eccoci di nuovo a marzo, mese di inizio primavera, ovvero il risveglio alla vita! La rondine, che è messaggera della buona stagione che avanza, è anche il logo della nostra associazione e simboleggia **forza, sacrificio, coraggio e ritorno alla vita.**

Le rondini volano unite nel cielo e ci richiamano la voglia di stare insieme per l'annuale festa sociale. Anche quest'anno abbiamo pensato di riproporvi la celebrazione della Santa Messa per tutte noi ricordando, anche, le amiche che abbiamo perso per strada.

Domenica 26 marzo 2017 ore 10,30

presso

la chiesa di San Lorenzo, a Verona - Corso Cavour, 28

Vi aspettiamo numerose

TESSERAMENTO ANNO 2017

Il rinnovo della tessera di iscrizione all'A.N.D.O.S. per l'anno 2017, può essere fatto:

- **in contanti**, recandosi presso le sedi Andos di Verona, Colognola ai Colli-Caldiero e Villafranca negli orari prestabiliti;
- **in contanti** presso qualsiasi **Agenzia del BANCO BPM**, utilizzando le coordinate bancarie - iban dell' Associazione.
La modalità di bonifico per cassa non comporta alcuna commissione bancaria per operazioni effettuate entro il 30 giugno 2017
- **a mezzo bonifico bancario** presso qualsiasi Istituto di Credito, utilizzando le seguenti coordinate Iban:

A.N.D.O.S. ONLUS Comitato di Verona
presso BANCO POPOLARE-Divisione BPV - PIAZZA NOGARA 2
IBAN IT 10 D 05034 11750 000000003297

La quota del tesseramento è di €25,00 (venticinque/00)

IMPORTANTE

1. Si ricorda alle Socie che scelgono il rinnovo a mezzo bonifico, di indicare **obbligatoriamente nella causale**, come prima cosa, **il numero della nuova tessera** seguito da **cognome e nome**. E' un'informazione a noi necessaria al fine di agganciare correttamente il pagamento alla socia (soprattutto quando il versante è persona diversa dalla socia tesserata o quando una socia con un unico bonifico effettua il rinnovo per più persone).
2. E' necessario altresì che **ogni variazione di indirizzo e/o recapito telefonico**, venga comunicata tempestivamente inviando un fax al n. 045-8041660 o una email a andosverona@tiscali.it



CONVOCAZIONE ASSEMBLEA GENERALE

presso Sala Convegni

Hotel CATULLO VERONA EST- SAN MARTINO B.A.
(uscita superstrada Verona Est)

in prima convocazione il 3 aprile 2017 ore 23,30. Se l'Assemblea non raggiungesse il numero legale, la medesima è convocata sin d'ora, in seconda seduta, sempre nello stesso luogo:

MARTEDI' 4 APRILE 2017 – ORE 20,30

L'assemblea generale del Comitato Andos di Verona, tappa dovuta ma soprattutto importante per la vita associativa avrà il seguente ordine del giorno:

- Nomina del presidente e della segretaria dell'assemblea
- Relazione del Presidente sul lavoro e le iniziative svolte nell'anno appena trascorso e bilancio del lavoro svolto negli ultimi 3 anni dal Direttivo in scadenza di mandato
- Approvazione del bilancio consuntivo 2016
- Approvazione del bilancio preventivo 2017
- Lettura relazione dei revisori di Conto
- Elezione del nuovo Direttivo e Presidente per i prossimi 3 anni
- Elezione dei revisori di Conto per i prossimi 3 anni
- Progetto e iniziative per il 2017 – La parola all'Assemblea
- Varie ed eventuali

Chi intende dare la propria disponibilità e quindi proporre la propria candidatura per la formazione del nuovo Direttivo, dovrà inviare un breve curriculum in sede entro **e non oltre il 20 MARZO 2017 come segue :**

Fax 045-8041660 o e-mail andosverona@tiscali.it

Si ricorda che in assemblea avrà diritto di voto chi **risulterà regolarmente iscritta/o alla data del 31 marzo 2017 e che ogni socia/o potrà portare fino a 2 deleghe.**

La Presidente
Annamaria Nalini

✂-----
DELEGA

Io sottoscritta/o _____ tessera n. _____

delego la Socia/o _____ tessera n. _____

a rappresentarmi all'Assemblea Generale del 4 aprile 2017

Firma

NUOVO DIRETTIVO PER IL TRIENNIO 2017 – 2020

Carissime Socie/i il prossimo mese di aprile 2017 scadrà il mandato dell'attuale Direttivo. Molte di noi sono già arrivate al quinto mandato consecutivo e c'è la necessità di avere nuove disponibilità a ricoprire questo incarico perché senza Direttivo l'associazione non può esistere.

Il nostro Statuto, come saprete, prevede di poter essere elette nel Direttivo per cinque mandati ininterrotti della durata di tre anni ciascuno, per un totale quindi di quindici anni. E sono proprio da quindici anni che alcune di noi ne fanno parte e quindi in scadenza di mandato.

Perché l'associazione cresca, anche con nuove idee e nuove forze, è necessario che tutte ci interroghiamo se possiamo fare qualcosa e dedicare del tempo all'Andos. Chi ha più esperienza aiuterà senza dubbio le nuove leve, ma è importante che queste ci siano.

Questo è l'appello che mi sento di fare ancora una volta, specialmente ora che, con la prossima assemblea generale del 04 aprile 2017, andremo ad eleggere il nuovo Direttivo.

Abbiamo interpellato anche la nostra Regione, Ente che approva gli Statuti, la quale ci ha risposto che in caso di necessità dà la facoltà di ricandidarsi, per un altro mandato triennale, a chi ha già terminato i cinque mandati consecutivi. Questo però non ci esonera a prendere in considerazione quanto sopra scritto, anzi, ci deve far riflettere.

La presidente
Annamaria Nalini

AUGURI DI BUONA PASQUA

Il nostro desiderio per tutte voi è che la Pasqua rinnovi la speranza nei vostri cuori e che ogni giorno possa



essere festeggiato come un giorno di pace. Pasqua non è un giorno qualunque, ma è il giorno in cui, se volete, potete rinascere a nuova vita.

Buona Pasqua a voi e alle vostre famiglie!

Il Direttivo

S.O.S. VOLONTARIE

Carissime amiche e socie, al fine di mantenere la qualità del servizio che A.N.D.O.S. si propone di dare, e visto l'aumento del numero di nuove socie, rinnoviamo, ancora una volta, l'appello a tutte voi.

Abbiamo urgente bisogno di volontarie soprattutto per le sedi di Verona e Villafranca.

Diventare volontaria è una cosa semplice e offre l'opportunità di rendere un servizio importante e necessario verso chi si rivolge a noi ed è in cerca di aiuto.

"Volontario" è la persona che mette a disposizione un po' del proprio tempo e delle proprie energie e capacità per gli altri.

Non è necessario possedere doti speciali per diventare volontari, basta un po' di **buona volontà**.

Chiediamo la vostra collaborazione e disponibilità anche solo per poche ore la settimana, sia la mattina che il pomeriggio, ma in modo regolare e continuativo.

Il lavoro da svolgere è parecchio (accoglienza, informazione, supporto, tesseramento, presenza per i vari corsi in sede, nei reparti degli ospedali, ecc.), ma se diviso tra più persone, sicuramente acquista maggiore qualità e possiamo meglio soddisfare le esigenze di tutte voi.

Per farti decidere vogliamo ricordarti tre semplici frasi:

- **Non puoi dire di aver vissuto veramente se non hai mai fatto qualcosa per qualcuno che non potrà mai ripagarti**
- **Dopo il verbo "amare" il verbo "aiutare" è il più bello del mondo**
- **Nessuna persona è inutile, se allevia il peso di qualcun'altra**

Contatta Giulia (cell. 348-8857048) o Annamaria (cell. 348-3227312)

GITA SOCIALE Settembre 2017

Carissime socie/i, quest'anno per la nostra gita sociale di settembre, vorremmo proporre un sondaggio a tutte voi per la scelta sia della durata 1 o 2 giorni sia per le mete scelte:

16 e 17 settembre a TORINO

16 settembre a TRIESTE

Il programma sarà definito a seguito delle vostre preferenze e vi sarà recapitato quanto prima assieme a tutte le istruzioni per l'adesione.

E' utile ricordare però, già fin da ora, che la partecipazione alla gita è **riservata ai soli socie/i poiché l'assicurazione non copre soggetti estranei all'associazione**.

Al fine di poter meglio organizzare e prenotare (albergo,ristornate, visite guidate, ecc.) vi invitiamo a volerci comunicare la vostra preferenza e adesione entro la data dell'assemblea generale del 04.04.2017 sia presso le sedi di Verona, Colognola ai Colli e Villafranca oppure alle vostre capo zona.

Per qualsiasi informazione o variazione dopo la prenotazione, rivolgersi ad

ANNAMARIA - CELL. 348-3227312

Vi aspettiamo numerose come sempre per trascorrere in allegria momenti di svago e spensieratezza.

Il Direttivo

LEGGE 760-15 TABELLA

DGR (Delibera Giunta Regionale) 760/15

Tabella riassuntiva della modalità di accesso alle prestazioni dei programmi di screening ed esami senologici dopo l'entrata in vigore del DGR 760/15 avvenuta nella nostra Ulss il 14 novembre 2016.

ETÀ	MOTIVO PRESCRIZIONE	MODALITÀ PRESCRIZIONE	PRESTAZIONE	EROGATORE APPUNTAMENTO
< 45 anni	Prevenzione Segni/Sintomi	Impegnativa con pagamento del ticket	Su valutazione del medico	CUP
45-49 anni	Prevenzione, Segni/Sintomi	Impegnativa con cod. 5B2 (1 mammografia ogni 2 anni) o senza codice di esenzione e pagamento del ticket se già eseguita mammografia negli ultimi 2 anni	Mammografia bilaterale	CUP
50-74 anni	Prevenzione	nessuna	Mammografia bilaterale	PROGRAMMA DI SCREENING senza oneri a carico dell'utente
	Segni/Sintomi <small>[vedi tab. 3.4 all. A DGR 760/2015]</small>	Richiesta su ricettario bianco con indicazione del segno/sintomo per sospetto cancro	Approfondimenti di secondo livello	PROGRAMMA DI SCREENING senza oneri a carico dell'utente
	Prevenzione (l'utente non vuole accedere al programma di screening)	Richiesta su ricettario bianco (pagamento della prestazione a tariffa intera)	Mammografia bilaterale	CUP
	Segni/Sintomi <small>[vedi tab. 3.4 all. A DGR 760/2015]</small> (l'utente non vuole accedere al programma di screening)	Impegnativa con pagamento del ticket	Su valutazione del medico	CUP
≥74 anni	Prevenzione	Impegnativa con pagamento del ticket	Mammografia bilaterale	CUP **
	Segni/Sintomi <small>[vedi tab. 3.4 all. A DGR 760/2015]</small>	Richiesta su ricettario bianco con indicazione del segno/sintomo per sospetto cancro intervallo se trascorsi meno di 2 anni da una precedente mammografia eseguita all'interno del programma di screening	Approfondimenti di secondo livello	PROGRAMMA DI SCREENING senza oneri a carico dell'utente
		Impegnativa con pagamento del ticket	Su valutazione del medico	CUP

5 x 1000



per **A.N.D.O.S. COMITATO DI VERONA**
Associazione Nazionale Donne Operate al Seno

L'associazione **A.N.D.O.S. Onlus** ha lo scopo di promuovere, avviare e sostenere tutte le iniziative utili per la riabilitazione delle **donna operata al seno** e promuovere la conoscenza della **diagnosi precoce**.

Sostieni l'Associazione destinando la quota del **5 x mille** della tua imposta apponendo la firma sulla dichiarazione dei redditi nello spazio riservato a questa scelta.

A TE NON COSTA NULLA, A NOI PUOI DONARE TANTO

Firma e scrivi il codice fiscale **A.N.D.O.S. Verona**

Codice fiscale:

93049710234

ORARI DELLA SEGRETERIA

VERONA tel. 045 800 93 34

Lunedì - Giovedì - Venerdì
dalle 9,30 alle 11,30

Martedì - Mercoledì - Giovedì - Venerdì
dalle 15,00 alle 17,00

COLOGNOLA/CALDIERO tel. 393-8944070

martedì e mercoledì dalle 15:00 alle 17:00

VILLAFRANCA DI VERONA tel. 393-9193757

sabato dalle 15:30 alle 17:30

Sono attivi 24 ore su 24 solo per le urgenze i cellulari di:
Annamaria 348 3227312 e Giulia 348 8857048

IL MEDICO RISPONDE

I medici della Commissione Scientifica risponderanno, attraverso il giornale, a informazioni o chiarimenti, su

problemi riguardanti la nostra patologia. Le richieste dovranno pervenire alla nostra segreteria.

MEDICO LEGALE IN SEDE

Il primo martedì di ogni mese dalle ore 15:30.
Prenotazioni in segreteria.

APPELLO PER VOLONTARIE

La nostra segreteria ha sempre bisogno di aiuto. Se puoi dedicare anche poche ore alla settimana del tuo tempo per l'Associazione, ti invitiamo a telefonare a Giulia al numero 348-8857048.

LE SOCIE SCRIVONO

Per la rubrica dedicata alla cucina: inviate le vostre ricette alla nostra segreteria: fax 045-8041660.

IL FOGLIO DELL'A.N.D.O.S.

Periodico dell'A.N.D.O.S. ONLUS Associazione Nazionale Donne Operate al Seno - Comitato di Verona

Autorizzazione del Tribunale di Verona n.1436 del 28/03/2001

Direttore Responsabile: Gaudio Pedalino (giornalista pubblicista)

Comitato di Redazione: Maria Rosa Vicentini, Giorgia Fioretti, Marica Brentonego

Redazione: Sede dell'A.N.D.O.S. ONLUS comitato di Verona - Via Santa Chiara, 14 - 37129 Verona - tel. 045 800 93 34 - fax 045 804 16 60

sito internet: www.andosverona.com - e-mail: andosverona@tiscali.it

Grafica, stampa e confezione: Arti Grafiche Studio 83 - Vago di Lavagno Verona

GARANZIA DI RISERVATEZZA

Il trattamento dei dati che La riguardano viene svolto nell'ambito della banca dati dell'A.N.D.O.S. e di quanto stabilito dalla legge 196/03 sulla tutela dei dati personali. Il trattamento dei dati, di cui Le garantiamo la massima riservatezza, è effettuato al fine di aggiornarLa sulle iniziative dell'A.N.D.O.S. I suoi dati non verranno comunicati o diffusi a terzi e potrà richiederne in qualsiasi momento la modifica o la cancellazione scrivendo al direttore responsabile.

FORUM bimbi
• INFANZIA 0-14 • INTOLLERANZE ALIMENTARI
di **GRiSi**

GIOCHI, ABBIGLIAMENTO, PASSEGGINI, CARROZZINE,
ALIMENTAZIONE, DERMOCOSMESI PELLI DELICATE

CONVENZIONE ANDOS: SCONTO 5% SU TUTTO

VI ASPETTIAMO

in Via Strà, 37 - S.R.11 - 37030 Colognola ai Colli - VR - Tel. 045 6170959

CATTOLICA

SOCIETA' CATTOLICA DI ASSICURAZIONE

DAL 1896