



# IL FOGLIO DELL'ANDOS

Care amiche/i: **Buona Pasqua di Resurrezione.**

E' l'augurio più bello che possiamo scambiarsi in questo particolare momento che stiamo vivendo, un augurio che ci permette di intravedere uno spiraglio di luce in fondo a questo tunnel. Che possa essere una Resurrezione anche nel nostro vivere quotidiano, dove poter ritrovarci con i nostri affetti più cari e riavere quella normalità che da troppo tempo ci è venuta a mancare.

Un abbraccio particolare a tutti coloro che lottano in prima linea per difendere la nostra salute e ai quali non smetteremo mai dire il nostro GRAZIE!

Mai come ora non ci sembra per nulla banale, il detto "Natale con i tuoi,

Pasqua con chi vuoi!" Già... perché la vera sorpresa sarebbe stata

l'avverarsi di questo detto. Ma ci riprenderemo e allora sarà un abbracciarsi ancora più intenso perché dentro l'uovo di cioccolato troveremo tutte le persone che per tanto tempo ci sono mancate.

Auguri di una Pasqua serena a tutti Voi  
e alle Vostre famiglie.

IL DIRETTIVO



# BUONA PASQUA

# ASSEMBLEA GENERALE

*Convocazione Assemblea Ordinaria presso Sala Convegni*

*Hotel CATULLO VERONA EST – SAN MARTINO B.A. (uscita superstrada Verona Est)*

in prima convocazione il 16 aprile 2021 ore 5.00. Se l'Assemblea non raggiungesse il numero legale, la medesima è convocata sin d'ora, in seconda seduta, sempre nello stesso luogo:

**SABATO 17 APRILE 2021 – ORE 10,30**

L'assemblea degli associati del Comitato Andos Odv di Verona, tappa dovuta ma soprattutto importante per la vita associativa avrà il seguente ordine del giorno:

- Nomina della segretaria dell'assemblea, presieduta dal Presidente di Andos Verona Odv ai sensi dell'art. 11 dello Statuto
- Relazione del Presidente sul lavoro e le iniziative svolte nell'anno appena trascorso
- Approvazione del bilancio consuntivo 2020 e destinazione avanzo di liquidità
- Approvazione del bilancio preventivo 2021
- Progetto e iniziative per il 2021 – La parola all'Assemblea
- Varie ed eventuali

Si ricorda che in assemblea avrà diritto di voto chi risulterà in regola con il rinnovo ed iscritta/o (per le nuove socie) entro la data del 16 marzo 2021. Ogni socia/o potrà rappresentare fino ad un massimo di 5 associati, conferendo delega scritta.

Al fine di evitare assembramenti preghiamo che i/le soci/e, si presentino **da circa 1 ora prima dell'orario di convocazione** al fine di procedere gradualmente all'effettuazione delle seguenti operazioni:

1. il personale dell'Hotel Catullo accoglierà tre socie per volta alle quali misurerà la temperatura farà igienizzare le mani e farà sottoscrivere la liberatoria richiesta in merito allo stato di salute;
2. il personale Andos procederà all'identificazione delle socie, alla verifica delle deleghe nonché alla registrazione nel registro presenze;
3. esaurite le operazioni che precedono, le socie saranno invitate ad accomodarsi, nel rispetto di quanto disposto dalle norme previste, nella sala adibita all'effettuazione dell'Assemblea;
4. si procederà alla trattazione dei punti all'odg

Si raccomanda a tutte **l'uso della mascherina che vi verrà consegnata all'ingresso e di mantenere la distanza di minimo 1 metro** ed il rispetto dell'orario di convocazione .

La Presidente  
Maria Stella Laveneziana

-----  
DELEGA

Io sottoscritta/o \_\_\_\_\_ tessera n. \_\_\_\_\_

delego la Socia/o \_\_\_\_\_ tessera n. \_\_\_\_\_

a rappresentarmi all'Assemblea Ordinaria Andos Odv del 17 aprile 2021

Firma \_\_\_\_\_

# TESSERAMENTO ANNO 2021

Il rinnovo della tessera di iscrizione all'A.N.D.O.S. per l'anno 2021, può essere fatto:

- in contanti, recandosi presso le sedi Andos di Verona, Colognola ai Colli-Caldiero negli orari prestabiliti.
- in contanti presso qualsiasi Agenzia del Banco Popolare di Verona - Banco BPM, utilizzando le coordinate Iban dell'Associazione.
- a mezzo bonifico bancario presso qualsiasi Istituto di Credito, utilizzando le coordinate Iban dell'Associazione.

**A.N.D.O.S. ODV Comitato di Verona**  
**presso BANCO POPOLARE di VERONA – Banco BPM – PIAZZA NOGARA 2**  
**IBAN IT 10 D 05034 11750 000000003297**

La quota del tesseramento è di € 25,00 (venticinque/00)

*Si raccomanda a tutte le socie, già iscritte, che il rinnovo deve essere eseguito dopo il 1 ° gennaio 2021*

## IMPORTANTE

Si ricorda alle Socie che scelgono il rinnovo a mezzo bonifico, di indicare **obbligatoriamente nella causale**, come prima cosa, **il numero riportato nella nuova tessera**



seguito **da cognome e nome**. È un'informazione a noi necessaria al fine di associare correttamente il pagamento (soprattutto quando il versante è persona diversa dalla socia tesserata o quando una socia con un unico bonifico effettua il rinnovo per più persone). La socia che per qualsiasi motivo non avesse ricevuto la tessera, può fare richiesta di rilascio duplicato contattando le sedi, le referenti di zona o inviando una e-mail.

E' necessario che **ogni variazione di indirizzo e/o recapito telefonico**, venga comunicata tempestivamente inviando un fax al n. 045-8041660 o una email a [andoscomitatoverona@gmail.com](mailto:andoscomitatoverona@gmail.com)

# CAMPAGNA VACCINALE ANTI-SARS-COV-2/COVID-19

A seguito delle numerose richieste pervenute in merito alla campagna di vaccinazione, pubblichiamo quanto ci ha fatto pervenire l'oncologia dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona.

Gentile Signora/e

## LEI PUO' EFFETTUARE LA VACCINAZIONE ANTI-SARS-COV-2/COVID-19

Anche se sta ricevendo un trattamento farmacologico attivo per la malattia oncologica di cui è affetta/o. Sebbene i dati scientifici siano limitati in questo momento, riteniamo che nella Sua condizione il vantaggio di proteggersi dal contagio sia decisamente maggiore degli eventuali rischi legati alla somministrazione del vaccino. Al momento, per i pazienti oncologici sono consigliati:

## VACCINI A mRNA (ATTUALMENTE DISPONIBILI PFIZER/BIONTECH E MODERNA)

Le uniche controindicazioni sono le

## PREGRESSE GRAVI REAZIONI ALLERGICHE AD ALTRI VACCINI O AI LORO COMPONENTI,

che è bene segnalare al proprio medico curante e al personale che effettuerà la vaccinazione, affinché possa valutare se il vaccino Le può essere somministrato in sicurezza.

Se è stata/o contattata per programmare la vaccinazione presso i Centri Vaccinali indicati dalla Regione e dalla Sua ULSS, la preghiamo di

## CONTATTARE I NOSTRI DAY HOSPITAL NELLE SEDI DI BORGO ROMA (TEL.045/8128131) E DI BORGO TRENTO (TEL.045/8122462)

allo scopo di riprogrammare, se necessario, i Suoi appuntamenti per visita o terapia in base alla data prevista per la somministrazione del vaccino, oppure di darle indicazioni sulla necessità di spostare l'appuntamento per la vaccinazione in base al Suo calendario di visite e terapie.

## LA PREGHIAMO INOLTRE DI CHIEDERE AL PERSONALE CHE EFFETTUERA' LA VACCINAZIONE DI COMPILARE LA SCHEDA CHE LE VIENE CONSEGNATA E CHE DOVRA' RICONSEGNARE AL SUO ONCOLOGO ALLA PROSSIMA VISITA PROGRAMMATA;

in questo modo, potremo verificare nelle prossime visite oncologiche se la vaccinazione Le ha causato qualche reazione indesiderata. Siamo naturalmente a disposizione anche del Suo medico curante, qualora desiderasse informazioni o volesse comunicarci effetti collaterali potenzialmente legati alla vaccinazione.

# BREAST UNIT SCALIGERA

## Chi siamo? Cosa facciamo? Dove andiamo?

IL centro multidisciplinare di senologia, la cosiddetta Breast Unit, rappresenta il percorso di diagnosi, cura ed assistenza per la donna che affronta un tumore al seno. Il requisito fondamentale per potere definire una Breast Unit è la presenza di un **equipe multidisciplinare** dedicata. Essere "dedicati" alla gestione del percorso clinico in ambito mammario si traduce in professionalità, competenze specifiche, attitudine metodologica, empatia verso la donna. Ogni donna è seguita in ogni tappa del percorso, che parte dall'individuazione e dall'analisi della malattia, e si estrinseca nelle cure e nei controlli (follow up), da Medici Specialisti che partecipano alla discussione di tutti i casi clinici e nella decisione della terapia più appropriata. Tutto il personale infermieristico dell'equipe della Breast Unit senologica è pronto a dare alla donna precise risposte sia nei primi momenti dopo la diagnosi, prima e dopo l'intervento chirurgico, nel trattamento del dolore, nella gestione delle medicazioni, seguendo la donna anche dopo la dimissione in occasione dei controlli ambulatoriali.

## Quali specialisti?

Il radiologo senologo, l'oncologo senologo, il chirurgo senologo, il chirurgo plastico, il radioterapista, l'anatomo patologo, il medico nucleare, il fisiatra, il fisioterapista, il nutrizionista, lo psicologo. La Breast Unit propone, dunque, un approccio completo, dall'informazione al sostegno psicologico, dalla diagnosi per immagini alla riabilitazione post-operatoria. Il risultato è che le donne seguite in questo tipo di centro hanno una percentuale di sopravvivenza più alta del 18% rispetto a chi si rivolge altrove, con una qualità di vita migliore (come riportato dall'EUSOMA - European Society of Breast Cancer Specialists).

## Quali tecnologie?

Presso la Breast Unit degli Ospedali della AULSS 9 Scaligera all'esperienza dei medici specialisti si affiancano tecnologie d'avanguardia. Per individuare, confermare, studiare i diversi tipi di lesione, la Radiodiagnostica senologica si avvale di mammografia con tomosintesi (Mammografia 3D), ecografia mammaria e ascellare, Risonanza Magnetica, microbiopsia eco-guidata, biopsia vacuum-assistita (VAB) eco-guidata o sotto guida tomosintesi, ago-aspirato. Il ricorso all'Imaging senologico varia a seconda dell'età della donna potendo essa essere inquadrata nel regime della cosiddetta Senologia clinica oppure dello Screening.

**A tutte le nostre donne una chirurgia su misura!** Per quanto riguarda la chirurgia grazie alle campagne di sensibilizzazione e l'aumento dell'adesione allo screening, si è arrivati al riconoscimento, e quindi alla diagnosi, di tumori di sempre più piccole dimensioni. Questo ha reso possibili **interventi conservativi (quadrantectomie e resezioni mammarie ampie)** che consistono nell'asportazione di una piccola parte di ghiandola mammaria, preservando l'integrità della maggior parte di questa. Spesso il tumore non risulta palpabile: per questo è necessario usare tecniche di localizzazione del tumore che vengono fatte dal radiologo per guidare il chirurgo (la più usata è la centratura mediante carbone). Anche qualora si renda necessario procedere ad un **intervento demolitivo (mastectomia)** cioè all'asportazione completa della mammella, si è passati da tecniche mutilanti a tecniche con risparmio dei muscoli pettorali (**mastectomia semplice**) ed in alcuni casi anche della cute (**skinsparingmastectomy**) e del complesso areola-capezzolo (**nipple sparingma-**

**stectomy**). Sebbene quindi nel trattamento chirurgico del tumore della mammella il 1° obiettivo sia quello di asportare la malattia nel modo oncologicamente più corretto (seguendo linee guida ben precise), ci si pone anche il problema del **risultato estetico** che prevede il rimodellamento della ghiandola mammaria dopo gli interventi conservativi o la ricostruzione della mammella dopo gli interventi demolitivi. Qui entra in campo la stretta collaborazione con il chirurgo plastico che è in grado di offrire tutte le tecniche ricostruttive. Alcune prevedono l'uso di materiale eterologo (espansori o protesi), altre l'uso di tessuti autologhi (ossia appartenenti alla paziente, per esempio muscoli).

**L'Oncologia** si prende cura delle pazienti con diagnosi di neoplasia mammaria e nello specifico si occupa delle prime visite oncologiche, delle visite per prescrizione di terapia oncologiche specifiche e di supporto e delle visite di controllo. Le prime visite sono fissate previa prenotazione effettuata dall'Infermiera della BreastUnit, in modo tale che ogni paziente possa essere accompagnata per mano alla fase successiva del proprio percorso di cura. Al termine della visita il medico indica quando e in che modalità prenotare il successivo appuntamento, in base alla scelta del trattamento consigliato. Il prosieguo terapeutico viene stabilito dal medico, dopo confronto multidisciplinare, e discusso con la paziente, spiegandone i benefici attesi, la durata e i possibili effetti collaterali. Inoltre è comunicato anche al medico curante tramite una relazione clinica. L'Oncologia durante la terapia offre a tutti i pazienti un aiuto **psico-oncologico** per affrontare tutto il percorso della malattia oncologica."

**Counseling:** Le forme di tumore al seno che insorgono in soggetti geneticamente predisposti sono circa il 5-10% di tutti i casi (dati AIRC). Per questo la Breast Unit propone un **servizio di Counseling oncogenetico** al fine di predisporre adeguati piani diagnostici e terapeutici. All'interno di ogni Breast Unit è previsto un sostegno adeguato anche di tipo **nutrizionale**, in quanto un'alimentazione scorretta può essere un fattore di rischio sia nella formazione di neoplasie che nei casi di recidiva, e nell'ambito della **riabilitazione**. Dopo un intervento, infatti, la riabilitazione è un tassello essenziale per una ripresa efficace e veloce della mobilità degli arti superiori.

Dott.ssa Francesca Fornasa  
Responsabile Breast Unit Scaligera

**Eccoci qui, una squadra formata per donne informate!**

[breastunit@aulss9.veneto.it](mailto:breastunit@aulss9.veneto.it)



# 5 x 1000



per **A.N.D.O.S. COMITATO DI VERONA**  
Associazione Nazionale Donne Operate al Seno

L'associazione **A.N.D.O.S. odv** ha lo scopo di promuovere, avviare e sostenere tutte le iniziative utili per la riabilitazione delle **donna operata al seno** e promuovere la conoscenza della **diagnosi precoce**.

Sostieni l'Associazione destinando la quota del **5 x mille** della tua imposta apponendo la firma sulla dichiarazione dei redditi nello spazio riservato a questa scelta.

**A TE NON COSTA NULLA, A NOI PUOI DONARE TANTO**

Firma e scrivi il codice fiscale **A.N.D.O.S. Verona**

Codice fiscale:

**93049710234**

## RIAPERTURA SEDI

La riapertura delle due sedi, Verona e Colognola/Caldiero, avverrà presumibilmente nel mese di aprile a seconda delle disposizioni governative/regionali causa Covid 19.

Si consiglia, per qualsiasi necessità, di telefonare ai numeri sotto riportati, prima di recarsi in sede.

- 3488857048 - Francesca
- 3929586599 - Paola
- 3929958340 - Silvana
- 3483227312 - Annamaria

### ORARI DELLA SEGRETERIA

VERONA tel. 045 800 93 34

Mercoledì e Giovedì dalle 15,00 alle 17,00

COLOGNOLA/CALDIERO tel. 393-8944070

Mercoledì dalle 15:00 alle 17:00

Sono attivi 24 ore su 24 solo per le urgenze i cellulari di:  
Francesca 348 8857048 Annamaria 348 3227312

### IL MEDICO RISPONDE

I medici della Commissione Scientifica risponderanno, attraverso il giornale, a informazioni o chiarimenti, su problemi riguardanti la nostra patologia. Le richieste dovranno pervenire alla nostra segreteria.

### MEDICO LEGALE IN SEDE

Il primo martedì di ogni mese dalle ore 15:30.

Prenotazioni in segreteria.

### APPELLO PER VOLONTARIE

La nostra segreteria ha sempre bisogno di aiuto. Se puoi dedicare anche poche ore alla settimana del tuo tempo per l'Associazione, ti invitiamo a telefonare a Francesca al numero 348-8857048.

### LE SOCIE SCRIVONO

Per la rubrica dedicata alla cucina: inviate le vostre ricette alla nostra segreteria: fax 045-8041660.

### IL FOGLIO DELL'A.N.D.O.S.

Periodico dell'A.N.D.O.S. ODV Associazione Nazionale Donne Operate al Seno - Comitato di Verona

Autorizzazione del Tribunale di Verona n.1436 del 28/03/2001

Direttore Responsabile: Gaudio Pedalino (giornalista pubblicista)

Comitato di Redazione: Anna Maria Nalini

Redazione: Sede dell'A.N.D.O.S. ODV comitato di Verona - Via Santa Chiara, 14 - 37129 Verona - tel. 045 800 93 34 - fax 045 804 16 60

sito internet: [www.andosverona.com](http://www.andosverona.com) - e-mail: [andoscomitatoverona@gmail.com](mailto:andoscomitatoverona@gmail.com)

Grafica, stampa e confezione: Arti Grafiche Studio 83 - Vago di Lavagno Verona

### GARANZIA DI RISERVATEZZA

Il trattamento dei dati che La riguardano viene svolto nell'ambito della banca dati dell'A.N.D.O.S. e di quanto stabilito dalla legge 196/03 sulla tutela dei dati personali. Il trattamento dei dati, di cui Le garantiamo la massima riservatezza, è effettuato al fine di aggiornarLa sulle iniziative dell'A.N.D.O.S. I suoi dati non verranno comunicati o diffusi a terzi e potrà richiederne in qualsiasi momento la modifica o la cancellazione scrivendo al direttore responsabile.

Le nostre attività sono rese possibili anche grazie al contributo di:

**FORUM** **bimbi**  
• INFANZIA 0-14 • INTOLLERANZE ALIMENTARI  
di **GRISI**

**GIOCHI, ABBIGLIAMENTO, PASSEGGINI, CARROZZINE,  
ALIMENTAZIONE, DERMOCOSMESI PELLI DELICATE**

# VI ASPETTIAMO

in Via Strà, 37 - S.R.11 - 37030 Colognola ai Colli - VR - Tel. 045 6170959