



# IL FOGLIO DELL'ANDOS

## OTTOBRE ROSA 2021: ANDOS IN CAMPO IN PRIMA LINEA A SOSTEGNO DELLE DONNE



*Anche quest'anno ANDOS, seppure con modalità diversa e parzialmente ridotta a causa della pandemia che da molto tempo ormai ci ha colpito, vuole essere presente nelle piazze di Verona e provincia a sostegno della prevenzione e diagnosi precoce del tumore al seno.*

*Il Covid non può farci abbassare la guardia, anzi, in questo momento è molto importante parlare più diffusamente della nostra salute ed incoraggiare le donne ad agire e fare prevenzione, alleata preziosa nella lotta contro il tumore al seno perché la diagnosi precoce può salvarci la vita.*

*Durante tutto questo lungo periodo, i controlli sono stati ridotti e posticipati, le programmazioni negli ospedali sono state più difficoltose, senza contare la paura che tutte noi abbiamo avuto nel frequentare gli ospedali stessi.*

*Ora però dobbiamo riprendere le nostre sane abitudini anche attraverso l'opportunità che ci viene offerta durante la campagna "Ottobre Rosa" dove sarà possibile prenotare gli esami senologici che gli ospedali di Verona e provincia ci mettono a disposizione proprio per questo evento.*

*Per coloro che sono fuori dalla fascia di età dello screening (50-74 anni) per la quale viene inviata a casa la lettera invito, basterà avvicinarsi ai nostri gazebo con l'impegnativa del medico e vi verranno già dati giorno ed ora per effettuare, a breve, l'esame.*

*Come sempre, al nostro fianco, ci saranno le istituzioni sanitarie e comunali e naturalmente la nostra Commissione Scientifica.*

*Il programma dettagliato delle manifestazioni lo trovate nella pagina seguente.*

*Vi aspettiamo numerose*



# CALENDARIO MANIFESTAZIONI OTTOBRE ROSA 2021

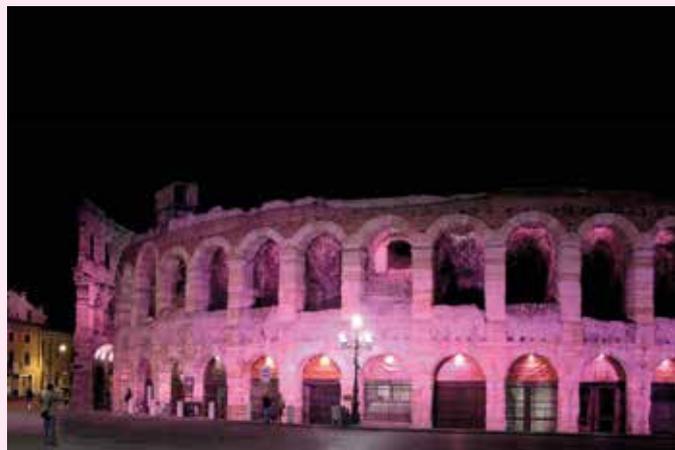
<i>DATA</i>	<i>EVENTO</i>	<i>PRESSO</i>
<b>1 OTT. VENERDÌ</b>	<b>SAN BONIFACIO</b>	
ORE 20,30	SERATA: INSIEME PER RINASCERE	TEATRO CENTRALE
<b>9 OTT. SABATO</b>		
ORE 16,30	PASSEGGIATA ARCOLE - SAN BONIFACIO	ARCOLE P.ZZA COSTITUZIONE
<b>6 OTT. MERCOLEDÌ</b>	<b>SAN GIOVANNI LUPATOTO</b>	
ORE 20,30	ILLUMINAZIONE TORRE ACQUED.	TORRE ACQUEDOTTO
<b>8 OTT. VENERDÌ</b>	<b>MINERBE</b>	
ORE 20,30	SERATA INFORMATIVA: La prevenzione in tempo di Covid	SALA CIVICA
<b>9 OTT. SABATO</b>		
ORE 20,30	CHORUS IN CONCERTO	PALAMINERBE
<b>10 OTT. DOMENICA</b>		
ORE 8,30	CAMMINATA IN ROSA	PALAMINERBE
<b>10 OTT. DOMENICA</b>	<b>ARENA IN ROSA</b>	
ORE 9,00	GAZEBO ANDOS	PIAZZA BRA
ORE 17,15	CONCERTO	SCALINATA PALAZZO BARBIERI
ORE 19,00	INTERVENTO AUTORITA' ILLUMINAZIONE ARENA	
<b>16 OTT. SABATO</b>	<b>VILLAFRANCA</b>	
ORE 18,30	SANTA MESSA (animata Andos) ILLUMINAZIONE CASTELLO	DUOMO
<b>22 OTT. VENERDÌ</b>	<b>CALDIERO</b>	
ORE 20,30	ILLUMIN. FONTANA E FACCIATA MUNICIPIO	PIAZZA MUNICIPIO
<b>23 OTT. SABATO</b>	<b>GAZEBO AL MERCATO</b>	
ORE 8,30		PIAZZA MUNICIPIO
<b>24 OTT. DOMENICA</b>	<b>OPPEANO</b>	
ORE 10,30	SANTA MESSA (animata Andos)	PIAZZALE DELLA CHIESA
<b>29 OTT. VENERDÌ</b>	<b>SOAVE</b>	
ORE 20,30	ILLUMINAZIONE PORTA VERONA	PORTA VERONA

# LE POESIE "ROSA" DI ELVIRA ZOCCATELLI

Verona

## L'ARENA IN ROSA

I l'a vestia de rosa,  
l'Arena , stasera,  
dobada de lustrini  
l'è tuta un slusegar,  
par che la rida  
l'Arena, stasera  
e'l so sorriso caldo  
te'l senti ne l'aria,  
l'è 'n augurio de speranza  
che se alsa verso 'l ciel,  
dopo, ghe pensarà el vento  
portarlo pa 'el mondo.



San Giovanni Lupatoto

## LA TORRE IN ROSA

Stasera da la Tor  
no sbrissia zo aqua  
che bagna, che core, che v`a  
ma solo i segreti  
che le done le g`a.  
Al scuro, nel silensio  
te senti besbeiar  
speremo, ciss`a  
doman se vedar`a.  
Ma quando la Tor  
la se far`a Rosa  
e la strada se iluminar`a  
in noialtre cambiar`a calcosa  
deventaremo aqua, aqua Rosa  
aqua che core, che lava tutti i "ciss`a"  
e che gnissun mai fermar`a.



Villafranca di Verona

## PAROLE SENSA VEL

L'è massa serio 'sto vecio castel  
ghe manca proprio l'antico slusor,  
provemo verzar chel freddo cancel  
portemoghe drento un po' de calor.  
E se ghe impissemo un fogo slusente  
che'l riessa far ciaro fin su nel cel,  
che'l possa scaldarghe el cor a la gente  
portando notissie senza pi`u vel.  
Vardar le Toresine colorarse,  
sentir scaldarse i muri pian pianin  
le merladure rosse imboessarse,  
fin che el pensier se sfanta el roseghin.  
E se no riva el vento el fogo el v`a  
a colorar de Rosa la Cit`a.



# COMMISSIONE SCIENTIFICA

Il 24 ottobre 2020, si è tenuta l'assemblea generale dell'Andos. Per scadenza dei termini, è stato eletto il nuovo Direttivo della nostra Associazione con durata triennale. Anche la Commissione Scientifica ha la stessa durata, per cui è stata rinnovata l'adesione.

Alla Presidente uscente della Commissione Scientifica, dott.ssa Francesca Pellini ed alla Vice-Presidente dott.ssa Marta Mandarà, nonché a tutti i medici che hanno sinora operato in tale Commissione, va il nostro più sentito ringraziamento per l'aiuto e la disponibilità profusi.

Il 26 aprile 2021 abbiamo rinnovato la Commissione Scientifica, per noi fonte preziosa di aiuto nella nostra vita quotidiana e per l'Ottobre Rosa.

Sono state elette Presidente: dott.ssa Marta Mandarà, Responsabile UOSD di Oncologia ULSS 9 Scaligera e Vice Presidente la dott.ssa Elena Fiorio, Responsabile UOSD Oncologia Azienda Ospedaliera Verona. Colleague stimate, ottime professioniste ed amiche. Vi porto i loro saluti.

Presidente

Dott.ssa Marta Mandarà:



Mi chiamo Marta Mandarà, ho iniziato ad occuparmi di tumore al seno ancora prima di laurearmi, è sempre stata mia passione, sostenuta dagli innumerevoli progressi scientifici ai quali assistiamo anno dopo anno. Sono la Responsabile dell'Oncologia di San Bonifacio, collaboro con i Reparti e Servizi che fanno parte della Breast Unit, dove si riuniscono tutte le figure Sanitarie che sono coinvolte nella presa in carico della persona che affronta questo percorso. Credo molto nella collaborazione tra vari professionisti e associazioni per offrire un sostegno costante in una fase delicata della vita di chi sta e ha affrontato il tumore al seno.

Vice Presidente

Dott.ssa Elena Fiorio:



Il mio nome è Fiorio Elena, fin dal 2004 mi sono sempre occupata di neoplasia mammaria (una passione che nasce fin dal 4° anno di medicina e a cui mi sono approcciata fin da subito), questa passione non si è mai conclusa ed è sempre più crescente visti gli innumerevoli progressi che ci sono relativi a questa patologia e ai grandi risultati che si ottengono negli anni.

Lavoro in Oncologia AOUI dal 2008 e sono responsabile e referente della patologia mammaria, nonché membro del Core Team della BREAST UNIT dell'AOUI di Verona.

Il lavoro in team ha portato ad innumerevoli progressi nella gestione delle pazienti con tale patologia che si sono dimostrati determinanti nel poter curare meglio le nostre pazienti e dare loro una migliore opportunità di guarigione..... pertanto le parole GRUPPO e COLLABORAZIONE tra tutte le figure professionali coinvolte sono i nostri cavalli di battaglia.

Auguro da parte mia come vostro Presidente e da parte di tutte voi Associate, un buon lavoro ai nostri medici ed una sempre più proficua collaborazione per il "bene" di tutti.

Maria Stella Laveneziana  
Presidente ANDOS odv Verona

# TESSERAMENTO ANNO 2021

A causa della pandemia le nostre segreterie sono rimaste chiuse e quindi molte socie non hanno potuto rinnovare la tessera per l'anno in corso. Ricordiamo che chi volesse, può fare il rinnovo tramite la banca (i dati sono riportati qui sotto) o in segreteria a Verona nei giorni di mercoledì e giovedì dalle ore 15,00 alle ore 17,00

**A.N.D.O.S. ODV Comitato di Verona**  
presso **BANCO POPOLARE di VERONA - Banco BPM - PIAZZA NOGARA 2**  
**IBAN IT 10 D 05034 11750 000000003297**

La quota del tesseramento è di € 25,00 (venticinque/00)

## IMPORTANTE

Si ricorda alle Socie che scelgono il rinnovo a mezzo bonifico, di indicare **obbligatoriamente nella causale**, come prima cosa, **il numero riportato nella tessera**



seguito **da cognome e nome**. È un'informazione a noi necessaria al fine di associare correttamente il pagamento (soprattutto quando il versante è persona diversa dalla socia tesserata o quando una socia con un unico bonifico effettua il rinnovo per più persone). La socia che per qualsiasi motivo non avesse ricevuto la tessera, può fare richiesta di rilascio duplicato contattando le sedi, le referenti di zona o inviando una e-mail.

E' necessario che **ogni variazione di indirizzo e/o recapito telefonico**, venga comunicata tempestivamente inviando un fax al n. 045-8041660 o una email a [andoscomitatoverona@gmail.com](mailto:andoscomitatoverona@gmail.com)

# ATTIVITA' MOTORIE 2021

Carissime socie, dopo la lunga pausa dovuta alla pandemia, ritornano le attività motorie promosse dall'associazione se pur in modalità ridotta per i noti motivi. I corsi sono rivolti a tutte le iscritte, con precedenza alle donne operate al seno, sino ad esaurimento dei posti.

Chi intendesse partecipare deve dare la propria adesione alle referenti entro il 25 settembre 2021

**LE PARTECIPANTI DOVRANNO OBBLIGATORIAMENTE ESSERE IN REGOLA CON IL CERTIFICATO MEDICO GIA' ALLA PRIMA LEZIONE E CON IL TESSERAMENTO ALL'ANDOS.**

Chiediamo a tutte le partecipanti ai corsi la massima puntualità e continuità nelle presenze alle varie lezioni. I corsi, infatti, sono a numero chiuso e, ricevendo molte richieste di adesione, sono molte anche le persone in attesa di essere inserite nelle varie attività. Si fa appello al senso di responsabilità di tutte nel non saltare lezioni se non per seri motivi, avvisando subito le referenti dei vari corsi se si è nell'impossibilità di proseguire l'attività.

Vi ringraziamo di cuore per avere queste attenzioni che ci permetteranno di far usufruire delle varie attività al maggior numero possibile di persone e di evitare che l'Andos si faccia carico economicamente di quote di partecipazione non utilizzate.

## CORSI DI ACQUA-GYM

**IL PROGRAMMA DATTAGLIATO DEI CORSI VERRÀ COMUNICATO A BREVE A TUTTE LE SOCIE**

Per informazioni su tutte le piscine o per iscriversi telefonare a Francesca 348.8857048

CORSI DI GINNASTICA DOLCE:

Presso: palestra "Palazzetto dello Sport" Colognola ai Colli

Dal 28/09/2021 al 21/12/2021 ogni Martedì e Venerdì dalle ore 16,30 alle ore 17,15

Dal 10/01/2022 al 30/04/2022 ogni Martedì e Venerdì dalle ore 16,30 alle ore 17,15

**Ogni partecipante dovrà presentarsi, fin dalla prima lezione, con il proprio materassino e con il Green Pass.**

per informazioni ed iscrizioni rivolgersi a Annalisa cell 3402573872 (ore serali 19/21)

# 5 x 1000



per **A.N.D.O.S. COMITATO DI VERONA**  
**Associazione Nazionale Donne Operate al Seno**

**L'associazione A.N.D.O.S. odv** ha lo scopo di promuovere, avviare e sostenere tutte le iniziative utili per la riabilitazione delle **donna operata al seno** e promuovere la conoscenza della **diagnosi precoce**.

Sostieni l'Associazione destinando la quota del **5 x mille** della tua imposta apponendo la firma sulla dichiarazione dei redditi nello spazio riservato a questa scelta.

**A TE NON COSTA NULLA, A NOI PUOI DONARE TANTO**

**Firma e scrivi il codice fiscale A.N.D.O.S. Verona**

**Codice fiscale:**

**93049710234**

## PRENOTAZIONI ESAMI

Le socie che intendono prenotare esami e visite tramite Andos, devono essere in regola con il tesseramento per motivi di privacy e sono invitate a telefonare in

sede a Verona: mercoledì dalle ore 15,00 alle ore 17,00 sig.ra Silvana

oppure, durante la settimana, inviare le impegnative tramite:

fax (045.8041660) o email (andoscomitatoverona@gmail.com)

indicando sempre l'ospedale dove si vuole effettuare l'esame o la visita.

Nel caso di prenotazione per la mammografia, indicare sempre la data dell'ultimo esame eseguito.

### **SCREENING MAMMOGRAFICO: COMUNICAZIONE DA PARTE DELL' ULSS 9**

Con il mese di luglio 2021 ha termine il progetto ministeriale denominato MAITA, secondo il quale, le donne in età di screening mammografico afferenti al Distretto 4 sono state chiamate per eseguire la mammografia nel periodo luglio 2019-luglio 2021 presso la sede di Borgo Trento, facente parte della Breast Unit AULSS 9. Da ora tali donne saranno chiamate per eseguire la prossima mammografia di screening, ai 2 anni dalla precedente, nelle sedi di afferenza del Distretto 4, Bussolengo e Villafranca. Viene affidata la gestione di questa attività al personale medico della Breast Unit che garantirà la presa in carico e la qualità degli esami di screening (prima e della seconda lettura e relativi approfondimenti).

Dr.ssa Francesca Fornasa

Direttore UOC Radiologia San Bonifacio-Verona Distretti 1 e 2 AULSS 9

Responsabile UOSD Breast Unit AULSS 9

Direttore Dipartimento intraziendale strutturale Diagnostica per Immagini AULSS 9

### ORARI DELLA SEGRETERIA

VERONA tel. 045 800 93 34

Mercoledì e Giovedì dalle 15,00 alle 17,00

COLOGNOLA/CALDIERO tel. 393-8944070

Martedì dalle 15:00 alle 17:00 (Prossima apertura)

Sono attivi 24 ore su 24 solo per le urgenze i cellulari di:

Francesca 348 8857048 Annamaria 348 3227312

### IL MEDICO RISPONDE

I medici della Commissione Scientifica risponderanno, attraverso il giornale, a informazioni o chiarimenti, su problemi riguardanti la nostra patologia. Le richieste dovranno pervenire alla nostra segreteria.

### MEDICO LEGALE IN SEDE

Il primo martedì di ogni mese dalle ore 15:30.

Prenotazioni in segreteria.

### APPELLO PER VOLONTARIE

La nostra segreteria ha sempre bisogno di aiuto. Se puoi dedicare anche poche ore alla settimana del tuo tempo per l'Associazione, ti invitiamo a telefonare a Francesca al numero 348-8857048.

### LE SOCIE SCRIVONO

Per la rubrica dedicata alla cucina: inviate le vostre ricette alla nostra segreteria: fax 045-8041660.

### IL FOGLIO DELL'A.N.D.O.S.

Periodico dell'A.N.D.O.S. ODV Associazione Nazionale Donne Operate al Seno - Comitato di Verona

Autorizzazione del Tribunale di Verona n.1436 del 28/03/2001

Direttore Responsabile: Gaudio Pedalino (giornalista pubblicista)

Comitato di Redazione: Anna Maria Nalini

Redazione: Sede dell'A.N.D.O.S. ODV comitato di Verona - Via Santa Chiara, 14 - 37129 Verona - tel. 045 800 93 34 - fax 045 804 16 60

sito internet: [www.andosverona.com](http://www.andosverona.com) - e-mail: [andoscomitatoverona@gmail.com](mailto:andoscomitatoverona@gmail.com)

Grafica, stampa e confezione: Arti Grafiche Studio 83 - Vago di Lavagno Verona

### GARANZIA DI RISERVATEZZA

Il trattamento dei dati che La riguardano viene svolto nell'ambito della banca dati dell'A.N.D.O.S. e di quanto stabilito dalla legge 196/03 sulla tutela dei dati personali. Il trattamento dei dati, di cui Le garantiamo la massima riservatezza, è effettuato al fine di aggiornarLa sulle iniziative dell'A.N.D.O.S. I suoi dati non verranno comunicati o diffusi a terzi e potrà richiederne in qualsiasi momento la modifica o la cancellazione scrivendo al direttore responsabile.

Le nostre attività sono rese possibili anche grazie al contributo di:

**FORUM** **bimbi**  
• INFANZIA 0-14 • INTOLLERANZE ALIMENTARI  
di **GRISI**

**GIOCHI, ABBIGLIAMENTO, PASSEGGINI, CARROZZINE,  
ALIMENTAZIONE, DERMOCOSMESI PELLI DELICATE**

**VI ASPETTIAMO**

in Via Strà, 37 - S.R.11 - 37030 Colognola ai Colli - VR - Tel. 045 6170959