



OTTOBRE ROSA Pagina 2



ASSEMBLEA ORDINARIA Pagina 5

DELEGA

Io sottoscritto/a _____ tessera n. _____
 delego la Signora _____ tessera n. _____
 a rappresentarmi all'Assemblea Ordinaria Andos Cdv del 18 Aprile 2026.
 Firma _____

LA NOSTRA GITA 2026 Pagina 6



OTTOBRE ROSA 2026

ANDOS..... CON IL MASSIMO IMPEGNO

Carissime/i

Ritorna anche quest'anno l'appuntamento con la prevenzione ; ottobre si tinge di rosa per ricordare l'importanza della **prevenzione e diagnosi precoce del tumore al seno**. Durante tutto il mese Andos, in collaborazione con i medici della nostra Commissione Scientifica e con altro personale sanitario, con le varie Istituzioni Sanitarie e Comunali, promuoverà una serie di iniziative che mirano a favorire l'adozione di comportamenti salutari e a diffondere la cultura della prevenzione attraverso controlli periodici e la partecipazione agli screening offerti dal Sistema Sanitario Pubblico. Un programma molto ricco ed interessante al quale si aggiunge l'opportunità di prenotare, al nostro gazebo, le mammografie e gli esami senologici che l' AOUI, l' ULSS 9 Scaligera e l' Ospedale Sacro Cuore di Negrar ci mettono a disposizione proprio in occasione della campagna " Ottobre Rosa ". Il programma dettagliato delle manifestazioni lo trovate di seguito.

VI ASPETTIAMO NUMEROSE!!!!

IL DIRETTIVO

CALENDARIO MANIFESTAZIONI

DATA	EVENTO	PRESSO
12 AGOSTO MERCOLEDI' sera	GREZZANA FESTA GRANDE SANTA VIOLA	
27 SETTEMBRE DOMENICA ore 09,30	VERONA VISITA GUIDATA MUSEO DI CASTELVECCHIO	
27 SETTEMBRE DOMENICA ore 09,30	LEGNAGO CAMMINATA UISP "La Corsa Rosa"	
30 SETTEMBRE MERCOLEDI' ore 17,00	VERONA Accensione "Arena di Rosa"	P.ZZA BRA
1 OTTOBRE GIOVEDI'	NEGRAR CONVEGNO PSICONCOLOGIA	
3 OTTOBRE SABATO ore 18,00	COLOGNOLA AI COLLI SANTA MESSA - Monte di Colognola	MONTE DI COLOGNOLA AI COLLI
4 OTTOBRE DOMENICA ore 8,30	RONCO all'ADIGE CAMMINATA UISP "La Corsa Rosa"	
4 OTTOBRE DOMENICA ore 08,30	VILLAFRANCA CAMMINATA UISP "La Corsa Rosa"	
8 OTTOBRE MERCOLEDI' ore 14,30	GREZZANA UNIVERSITA' DEL TEMPO LIBERO "Agopuntura"	BIBLIOTECA DI GREZZANA
10 OTTOBRE SABATO ore 14,30	S. STEFANO di ZIMELLA CAMMINATA UISP "La Corsa Rosa"	

10 OTTOBRE SABATO

ore 20,00

11 OTTOBRE DOMENICA

Tutta la Giornata

11 OTTOBRE DOMENICA

ore 08,30

11 OTTOBRE DOMENICA

ore 10,30

15 OTTOBRE GIOVEDI'

ore 08,30

16 OTTOBRE VENERDI'

ore 17,00

17 OTTOBRE SABATO

ore 14,30

18 OTTOBRE DOMENICA

Tutta la Giornata

18 OTTOBRE DOMENICA

ore 10,00

19 OTTOBRE LUNEDI'

ore 20,00

22 OTTOBRE GIOVEDI'

ore 09,00

22 OTTOBRE GIOVEDI'

ore 14,30

23 OTTOBRE VENERDI'

Tutta la Giornata

24 OTTOBRE SABATO

ore 14,30

24 OTTOBRE SABATO

ore 14,30

24 OTTOBRE SABATO

ore 19,30

25 OTTOBRE DOMENICA

ore 09,30

29 OTTOBRE GIOVEDI'

ore 08,30

30 OTTOBRE VENERDI'

ore 20,00

RONCO all'ADIGE

SERATA MUSICALE "Fisarmoniche"

CEREA

ANDOS-UNITALSI "L'importanza della Rete"

MOZZECANE

CAMMINATA UISP "La Corsa Rosa"

CA' DEGLI OPPI

SANTA MESSA

S.GIOVANNI ILARIONE

MERCATO RIONALE

NEGRAR

EVENTO INFORMATIVO

TERRAZZO

CAMMINATA UISP "La Corsa Rosa"

SOAVE

MERCATINO ANTIQUARIATO (Porta Verona)

VALLESE di OPPEANO

SANTA MESSA

GREZZANA

SPETTACOLO DI BALLO TEATRO

VERONA (Borgo Roma)

PALESTRA CURVES Evento Informativo

VERONA (S. Michele)

PALESTRA CURVES Evento Informativo

RONCA'

Mercato, Cena e Serata Informativa

BOVOLONE

CAMMINATA UISP "La Corsa Rosa"

ILLASI

CAMMINATA UISP "La Corsa Rosa"

RONCO all'ADIGE

ANDOS-ADA "L'importanza della rete" Cena

ZEVIO

CAMMINATA UISP "La Corsa Rosa"

NEGRARGAZEBO INFORMATIVO
Entrata Ospedale Sacro Cuore**S.STEFANO di ZIMELLA**SERATA INFORMATIVA
SPETTACOLO DI BALLO

Eventuali modifiche o cambiamenti di luoghi, orari o quant'altro verranno comunicati tramite i consueti canali di informazione.

SALUTI DAL DIRETTIVO IN CARICA

Eccoci arrivati, tra poco, alla fine del nostro incarico durato sei anni.

Non è stato un cammino sempre facile, ma abbiamo affrontato ogni sfida con impegno e passione grazie anche a tutti voi soci, simpatizzanti e volontari che avete creduto in noi e nella grande famiglia ANDOS.

Insieme abbiamo raggiunto traguardi importanti e di questo, come Direttivo, andiamo molto fieri.

AVANTI. SEMPRE!!!!



NUOVO DIRETTIVO

L'attuale Direttivo termina il mandato triennale nel novembre 2026.

Perché l'Associazione possa continuare a crescere in termini di nuove idee e risorse è necessario che ogni socia valuti la possibilità di dedicare un po' del proprio tempo all'Andos ODV Comitato di Verona per aiutare le donne e tutte le persone che richiedono ascolto, attenzione ed aiuto.

Chi intende dare la disponibilità e proporre la propria candidatura per la formazione del nuovo Direttivo, dovrà inviare un breve "curriculum vitae" alla Associazione entro e non oltre il **5 novembre 2026** all'indirizzo email: **andospresidenza@gmail.com**

Ricordo che ognuno di noi A.N.D.O.S. odv Comitato di Verona ha il suo posto, la sua importanza ed utilità all'interno dell'Associazione e l'Associazione non potrebbe esistere se non ci fossimo tutti noi INSIEME. Questo è il momento giusto per farsi avanti.

CONVOCAZIONE ASSEMBLEA ORDINARIA

Presso Hotel CATULLO VERONA EST – SAN MARTINO B.A. (uscita superstrada Verona Est)

in prima convocazione il 13 novembre 2026 ore 05.00. Se l'Assemblea non raggiungesse il numero legale, la medesima è convocata sin d'ora, in seconda seduta, sempre nello stesso luogo:

SABATO 14 NOVEMBRE 2026 – ORE 10.00

L'assemblea degli associati del Comitato Andos Odv di Verona, tappa dovuta ma soprattutto importante per la vita associativa avrà il seguente ordine del giorno:

- Nomina della segretaria dell'assemblea, presieduta dal Presidente di Andos odv Verona ai sensi dell'art. 11 dello Statuto
- Nomina delle scrutatrici per le operazioni di spoglio relativo alla nomina del Direttivo
- Determinazione numero effettivo dei componenti il Consiglio Direttivo
- Presentazione delle candidate al nuovo Direttivo
- Relazione del Presidente sul lavoro e le iniziative svolte nel triennio 2023-2026
- Elezione del nuovo Consiglio Direttivo per i prossimi 3 anni
- Presentazione e ringraziamenti del nuovo Direttivo
- Varie ed eventuali.

Si ricorda che in assemblea avrà diritto di voto chi risulterà regolarmente in regola con il rinnovo ed iscritta/o entro la data 5 Novembre 2026. Ogni socia/o potrà rappresentare fino ad un massimo di 5 associati, conferendo delega scritta.

Al fine di evitare assembramenti invitiamo i soci/e a presentarsi dalle ore 9.30 per procedere gradualmente alle registrazioni dei votanti.

- Il personale Andos procederà all'identificazione delle socie, alla verifica delle deleghe nonché alla registrazione nel registro presenze;
- Esaurite le operazioni che precedono, le socie saranno invitate ad accomodarsi, nel rispetto di quanto disposto dalle norme previste, nella sala adibita allo svolgersi dell'Assemblea;
- Si procederà alla trattazione dei punti all'odg nonché allo scrutinio dei voti.

Si raccomanda a tutti il rispetto dell'orario di convocazione.

✂ _____

DELEGA

Io sottoscritta/o _____ tessera n. _____

delego la Socia/o _____ tessera n. _____

a rappresentarmi all'Assemblea Ordinaria Andos Odv del 14 Novembre 2026

Firma _____

CONGRESSO NAZIONALE ANDOS 2026



Il 14-15-16 maggio siamo state ospiti del Comitato di Velletri-Lariano che ha organizzato il nostro 43° Congresso Nazionale. Il Tema è stato molto sentito: "L'importanza della Prossimità nella presa in carico delle fragilità, vulnerabilità e deprivazione". Con il contributo di relatori di alto profilo, il Congresso ha offerto un'importante occasione di confronto sulle modalità di presa in carico, favorendo l'integrazione di competenze ed esperienze. L'apertura si è tenuta presso La Casa delle Culture e della Musica Auditorium "Romina Trenta" alla presenza delle autorità locali e regionali. Le sessioni congressuali di venerdì 15 e sabato 16 sono state ospitate presso Il Casale della Regina. Si è parlato di dati, di progetti, di risultati dal report sulla tossicità finanziaria ai primi esiti del Progetto Shield ma soprattutto di buone pratiche, di persone, di relazioni, di vicinanza reale. È stata un'occasione preziosa di incontro e di scambio, dove esperienze diverse si sono intrecciate ed arricchite vicenda. Sabato 16 maggio, nello spazio dedicato ai Comitati, ho presentato il lavoro che la nostra Associazione ha svolto nell'ultimo anno, ricevendo a nome di tutte voi le congratulazioni da parte della nostra Presidente Flori Degrassi e della Coordinatrice Nazionale Fulvia Pedani. La cena di gala si è tenuta a Villa dei Volsci. Velletri, con la sua storia millenaria, il suo patrimonio artistico e il legame profondo con il territorio dei Castelli Romani, è stato un contesto ideale per il confronto scientifico e umano.

**La Presidente
Stella Laveneziana**

LA NOSTRA GITA

Gentilissime/i Socie/i

eccoci qui, dopo la recente passeggiata della nostra meravigliosa città con la visita di Verona Medievale abbiamo il piacere di comunicarVi che, in collaborazione con "I viaggi del Cocchiere", è stata organizzata la gita di 1 giorno a:

VITTORIALE DEGLI ITALIANI E LAGO DI GARDA

DOMENICA 13 SETTEMBRE 2026

Partenza ore 06.30 da Caldiero in pullman G.T. via autostrada con arrivo a Malcesine in mattinata. Imbarco sul traghetto di linea e navigazione fino Salò. Breve tempo libero lungo lago. Pranzo in ristorante. Pomeriggio visita al Vittoriale degli Italiani, l'ultima dimora del poeta Gabriele D'Annunzio che, prima di morire, la donò al popolo italiano. Il Vittoriale occupa un terreno molto vasto di nove ettari in cui si trova un complesso di edifici, piazze, viali e fontane, fra cui la casa del poeta detta la Prioria, il Mausoleo, la nave Puglia incastonata sul fianco della collina, un auditorium in cui è custodito l'aeroplano con il quale lo scrittore compì il famoso volo su Vienna e il teatro all'aperto. Tardo pomeriggio viaggio di rientro con arrivo in serata ai luoghi di partenza.



La quota di partecipazione è di € 105,00 a persona

- **Viaggio in pullman G.T.**
- **Traghetto di linea Malcesine - Salò**
- **Pranzo in ristorante**
- **Ingresso al Vittoriale** con visita guidata alla casa di d'Annunzio

La visita al Vittoriale si svolgerà, come previsto dal regolamento interno, in gruppi da 10 persone a cura delle guide in loco. La prenotazione sarà riservata in via **prioritaria alle Socie/i regolarmente iscritte**. Una volta completato l'elenco delle adesioni delle socie, i posti eventualmente residui **saranno aperti ai Simpatizzanti**.

Per informazioni ed iscrizioni contattare:

- Francesca Cell. 3488857048
- Annalisa Cell. 3483227312
- andosveronasegreteria@gmail.com
- Paola Cell. 3929586599
- Maria Lusia Cell. 3938944070

L'iscrizione sarà confermata solo al ricevimento del pagamento della quota e comunque entro il 15 Agosto 2026 e fino ad esaurimento posti direttamente alle nostre referenti.

Vi aspettiamo numerose/i !!!!!

CURARE IL TUMORE AL SENO CON PIÙ PRECISIONE

PRESENTE E FUTURO DELLA RADIOTERAPIA GUIDATA DA RISONANZA MAGNETICA ALL'AOUI DI VERONA
Negli ultimi anni la radioterapia per il tumore al seno ha compiuto importanti passi avanti, diventando sempre più precisa, efficace e attenta alla qualità della vita delle donne. Oggi l'obiettivo non è solo curare il tumore, ma farlo proteggendo il più possibile il corpo, in particolare gli organi sani vicini alla mammella. Presso la Radioterapia Oncologica dell'AOUI di Verona – Borgo Trento, l'innovazione tecnologica rappresenta una parte fondamentale di questo percorso. In quest'ottica si inserisce la radioterapia guidata da risonanza magnetica (MRI-guided radiotherapy), una delle evoluzioni più promettenti della radioterapia moderna.

Perché la precisione è così importante nel tumore al seno?

Nel trattamento radioterapico della mammella è fondamentale colpire in modo accurato il tessuto da trattare, limitando al massimo la dose a cuore e polmoni, soprattutto nelle donne con tumore della mammella sinistra.

A questo si aggiunge un altro aspetto importante: il seno non è una struttura "immobile". La sua posizione può variare da una seduta all'altra e durante la respirazione. Per questo, poter controllare con precisione l'area da trattare è essenziale per offrire cure sempre più sicure ed efficaci.

Cos'è la radioterapia guidata da risonanza magnetica?

La radioterapia con MRI nasce dall'integrazione tra un acceleratore lineare e una risonanza magnetica, che consente di visualizzare con grande dettaglio i tessuti molli durante il trattamento.

Questa tecnologia permette di:

- vedere con maggiore chiarezza il bersaglio
- monitorare i movimenti durante la seduta
- adattare il trattamento alle caratteristiche anatomiche della paziente giorno per giorno

È un approccio che rende la radioterapia sempre più personalizzata.

L'MRI-Linac a Verona: uno sguardo al futuro

Presso l'AOUI di Verona è stato recentemente installato un sistema MRI-Linac, una tecnologia altamente innovativa che apre nuove prospettive anche nel trattamento del tumore al seno.

Al momento, il trattamento radioterapico delle mammelle con MRI-Linac non è ancora iniziato, ma rappresenta un importante obiettivo futuro. L'introduzione graduale di questa tecnologia richiede infatti un'attenta fase di studio, formazione e definizione dei protocolli clinici, per garantire alle pazienti la massima sicurezza e qualità di cura.

L'esperienza clinica già attiva con MRI-Linac

Presso la Radioterapia Oncologica dell'AOUI di Verona, l'MRI-Linac è già una realtà clinica nel trattamento di alcune patologie, come le lesioni epatiche. In questo ambito, l'integrazione tra radioterapia e risonanza magnetica, insieme all'utilizzo della cine-risonanza magnetica (cine-RM), consente di monitorare in tempo reale i movimenti degli organi legati alla respirazione.

Questa capacità di osservare e gestire i movimenti durante la seduta permette di adattare il trattamento con estrema precisione, migliorando il controllo del bersaglio e riducendo l'esposizione dei tessuti sani circostanti.

L'esperienza maturata nel trattamento delle lesioni epatiche rappresenta una solida base clinica e tecnologica su cui costruire, nel prossimo futuro, l'estensione dell'utilizzo dell'MRI-Linac anche nel trattamento del tumore della mammella.

Perché l'MRI-Linac potrà fare la differenza nel tumore al seno?

Nel prossimo futuro, l'utilizzo dell'MRI-Linac nel trattamento delle mammelle potrà consentire:

- un controllo ancora più accurato della posizione del seno
- una migliore protezione di cuore e polmoni
- trattamenti sempre più mirati e personalizzati
- un'ulteriore riduzione degli effetti collaterali

Si tratta di un'evoluzione che va nella direzione di una radioterapia sempre più "a misura di donna".

Un percorso costruito insieme

Ogni innovazione viene introdotta all'interno di un percorso multidisciplinare, che coinvolge la Breast Unit, i radioterapisti oncologi, gli oncologi medici, i chirurghi senologi, i radiologi e i fisici sanitari. L'obiettivo è offrire alle pazienti trattamenti basati sulle migliori evidenze scientifiche, integrando tecnologia ed esperienza clinica.

Guardare avanti con fiducia

Il tumore al seno oggi può essere curato con strategie sempre più raffinate. L'arrivo dell'MRI-Linac all'AOUI di Verona rappresenta un passo importante verso il futuro della radioterapia, anche se il suo utilizzo per il trattamento delle mammelle richiederà ancora tempo e un'attenta fase di preparazione. Investire in innovazione significa preparare oggi le cure di domani, con l'obiettivo di offrire alle donne terapie sempre più precise, sicure e rispettose della qualità della vita.

Dott. Emiliano Salah El Din Tantawy

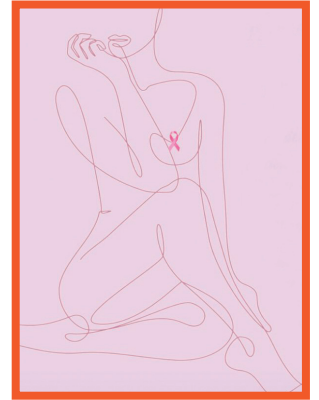
Dott.ssa Valeria Santoro

Radioterapia – Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata Verona

PROGETTO BELLESSERE

Dopo un percorso traumatico come il tumore al seno bisogna tornare ad essere belle dentro e soprattutto fuori, nell'aspetto esteriore e sentirsi più belle ed attraenti. Regaliamoci una coccola, un momento di leggerezza e serenità da concedersi durante la chemioterapia perché, a sentirsi belle, non dobbiamo rinunciare proprio mai!!!!

Ed ecco quindi che Andos ODV comitato di Verona ha pensato, per le proprie socie, di proporre quanto segue:



➤ **MAKE-UP CORRETTIVO GRATUITO**

In caso di necessità di trattamenti estetici ci avvaliamo della collaborazione di una specialista in Estetica Oncologica.

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi a **Francesca** cell. **348 8857048**

➤ **PARRUCCA - CONTRIBUTO ANDOS**

La caduta, parziale o totale, dei capelli è uno degli effetti collaterali più noti della chemioterapia. A tal proposito ci si avvale dell'aiuto e della collaborazione di un centro specializzato nella consulenza/taglio e di uno sconto sull'acquisto di eventuale parrucca.

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi a **Francesca** cell. **348 8857048**

➤ **BRACCIALE ELASTOCOMPRESSIVO**

In caso di presenza di linfedema che necessiti di bracciale elastocompressivo la nostra Associazione elargisce un contributo sul primo acquisto previa presentazione di fattura completa dei propri dati fiscali

Per informazioni rivolgersi a **Wally** cell **393 9193757**

➤ **TATUAGGIO IN AMBITO SENOLOGICO E SOPRACCIGLIA**

Per chi ne ha la necessità possiamo contare sulla collaborazione di tatuatrici che si occupano di tatuaggi in ambito senologico e delle sopracciglia. A tal riguardo la nostra Associazione elargisce un contributo sul primo trattamento previa presentazione di ricevuta completa dei propri dati fiscali. Per informazioni rivolgersi **Wally** cell **393 9193757**

➤ **PSICONCOLOGA** Per chi ha la necessità di usufruire di tale servizio è presente in sede una Psiconcologa che riceve in presenza o on-line su prenotazione. Per informazioni contattare **Paola** cell **392 9586599** o **Francesca** cell **348 8857048**

Sempre nell'ambito del progetto "bellestere", a fronte di una specifica "convenzione" valida per tutte le socie Andos (operate e non operate) sono attive le seguenti attività motorie (per informazioni contattare i numeri a fianco):

• **CORSO DI GINNASTICA DOLCE**

- presso Palazzetto dello Sport a Colognola Ai Colli (**Annalisa 348 3227312**)
- presso la Circoscrizione di Montorio una volta alla settimana (**Paola 392 9586599**)

• **CORSO ALLENAMENTO PERSONALIZZATO** di 30 minuti presso le Palestre CURVES sotto elencate:

- **Verona EST-San Michele Extra**- Via Luigi Rossi 3 Cell 366 1002182
- **B.go Roma**- Via F. Malfer 10 Cell 328 0774740

• **CORSI DI ACQUA-GYM (Annalisa 348 3227312)**

- **CORSO DI BALLO** Da quest'anno....si raddoppia....
 - **BALLO DI GRUPPO PER DIVERTIRSI INSIEME**
 - **BALLO DI GRUPPO FINALIZZATO A METTERSI IN GIOCO IN ALCUNI EVENTI ANDOS**
 Per informazioni (**Paola 392 9586599**)
- **BAGNO DI SUONI CON CAMPANE TIBETANE**
 Il suono delle campane tibetane, attraverso il coinvolgimento di ogni parte dell'essere, porta armonia nel nostro corpo. Durante gli incontri si crea uno spazio di pace che accompagna la persona nel suo viaggio interiore. E' un cammino che vuol dire: **PRENDERSI CURA DI SE'!**
 Per informazioni (**Wally 393 9193757**)
- **VitARTE:** il ciclo di lezioni che unisce cultura e benessere, invitando a riscoprire l'arte nazionale ed europea, con un focus speciale sul patrimonio veronese, è finalmente in fase di definizione. Seguiranno ulteriori comunicazioni.
 Per informazioni contattare **Paola cell 392 9586599**

DOMANDA PER INVALIDITÀ

È disponibile presso la nostra sede un servizio, per tutte le donne operate al seno, che intendono avviare la domanda di invalidità, L.104 e disabilità all'Inps. La dott.ssa Gabriella Trenchi, medico legale, che da anni ci aiuta nel comprendere bene quali sono i diritti nell'ambito lavorativo (pensione, assegno, benefici legge 104, ecc) e ci consiglia nel percorso della pratica per il riconoscimento di tali diritti, si è resa disponibile anche per l'invio del certificato e della domanda stessa all'Inps.

Occorre essere in possesso di:

- SPID oppure CIE con applicazione su cellulare personale
- documento d'identità
- permesso di soggiorno nel caso di persone straniere extracomunitarie

La dott.ssa, alla quale va tutto il nostro grazie per il prezioso aiuto, riceve su appuntamento ogni primo martedì del mese.

Per informazioni e per tutto ciò che riguarda le problematiche relative a questo ambito contattare **Donatella cell 328 2483019.**

IL VOSTRO SOSTEGNO DIVENTA AIUTO CONCRETO

Grazie alla Vostra scelta di destinare il 5x1000, al sostegno di Aziende e Privati e al successo dei nostri eventi/manifestazioni, anche quest'anno ANDOS potrà erogare aiuti concreti alle Aziende Sanitarie del territorio con:

- **Borsa di Studio** per UOCC di Oncologia - A.O.U.I.
- **Dispositivi Medicali** per UOS di Chirurgia Senologica - ULSS9

Tutti i dettagli relativi alle donazioni verranno illustrati durante l'Assemblea dei Soci che si terrà in occasione del rinnovo del Consiglio Direttivo.

Vi aspettiamo per condividere insieme i risultati raggiunti

TESSERAMENTO ANNO 2026

Il rinnovo della tessera di iscrizione all'A.N.D.O.S. per l'anno 2026 deve essere fatto dall' 1 Gennaio in poi in varie modalità:

- in contanti, recandosi presso le sedi Andos di Verona o Colognola ai Colli e Illasi negli orari prestabiliti.
- in contanti, presso qualsiasi Agenzia del Banco Popolare di Verona - Banco BPM, utilizzando le coordinate IBAN dell'Associazione.
- a mezzo bonifico bancario presso qualsiasi Istituto di Credito, utilizzando le coordinate IBAN dell'Associazione.

Se il bonifico viene eseguito fra correntisti del Banco Popolare, non viene richiesta nessuna commissione da parte dello stesso (come concordato con la sede centrale)

A.N.D.O.S. ODV Comitato di Verona
Presso BANCO POPOLARE di VERONA- Banco BPM- PIAZZA NOGARA 2
IBAN IT 10 D 05034 11750 000000003297
La quota del tesseramento è di € 25,00 (venticinque/00).

IMPORTANTE

Si ricorda alle NUOVE SOCIE, che scelgono il pagamento a mezzo bonifico, di indicare nella causale la dicitura "nuova iscrizione" seguita da cognome e nome e di compilare obbligatoriamente il modulo di iscrizione (scaricabile dal ns sito internet: www.andosverona.it) in tutte le sue parti, compresa la modalità di invio del giornalino, e di inoltrarlo alla nostra e-mail: andosveronasegreteria@gmail.com o consegnarlo presso una delle nostre sedi.

È necessario che ogni variazione di indirizzo e/o recapito telefonico, venga comunicata tempestivamente inviando una e-mail a andosveronasegreteria@gmail.com.

 A.N.D.O.S. odv - Comitato di Verona <i>Insieme per un Percorso Sereno</i>	 A.N.D.O.S. odv - Comitato di Verona
Tel. 045 8009334 email: andoscomitatoverona@gmail.com sito: www.andosverona.it RUNTS: 53631 C.F. 93049710234	La Presidente
	Cognome e Nome -----

ATTENZIONE

Ricordiamo di salvare il numero 348 8857048 Francesca nella rubrica dei vostri contatti, altrimenti non riceverete le nostre comunicazioni.

QUALCOSA CHE TI POTREBBE CAMBIARE LA VITA

RACCONTATA DAL PUNTO DI VISTA DI CHI L'HA VISSUTO

Dopo due gravidanze e l'allattamento, all'età di circa 35 anni, il mio ginecologo mi ha consigliato di sottopormi periodicamente a mammografia in quanto il mio seno presentava dei noduli avvertibili alla palpazione. E così, annualmente, eseguivo gli accertamenti di controllo fino a quando, all'età di 55 anni, mi è stato diagnosticato un tumore maligno al seno. Questa notizia mi è piombata addosso come se fossi stata colpita da un grosso macigno staccatosi dalla montagna. All'inizio non riuscivo a crederci, ho fatto veramente tanta fatica ad accettare l'idea di avere un tumore, anche perché la mia mamma era già stata una paziente oncologica per tumore all'utero ed era venuta a mancare otto anni prima.

Nel 2008 sono stata sottoposta, dapprima, a quadrantectomia e successivamente ad intervento di svuotamento ascellare. Dopodiché, ho iniziato un lungo percorso fatto di chemioterapie e di radioterapie che, come è noto, inesorabilmente compromettono sia l'aspetto fisico che quello psichico; fortunatamente al mio fianco c'era mio marito ed i miei figli che mi sono stati di grande aiuto e, per questo, li ringrazio ancora. Dopo la perdita totale dei capelli ho acquistato una parrucca che, all'apparenza, mi faceva assomigliare molto a quella che ero prima anche se, dentro di me, non riuscivo ad accettarmi e così ho optato per la semplice bandana. Durante tutto il periodo delle terapie non ho mai rinunciato ad andare a lavorare; per me il lavoro era come un toccasana in quanto mi faceva pensare che, in fin dei conti, non ero così tanto fragile. Lavoravo come coordinatrice in una casa di riposo e tutte le nonnine che incontravo nei vari reparti facevano a gara per realizzare e poi regalarmi dei berrettini di lana o di cotone a seconda della stagione. Nel frattempo ho conosciuto l'Associazione Andos e questo ha contribuito a sprigionare dentro di me una vera e propria rivoluzione, naturalmente in senso positivo, per quanto riguardava la gestione della patologia; infatti il poter condividere ciò che sentivo e vivevo in quel momento con altre donne, ovvero le volontarie Andos, l'aver a disposizione un supporto psicologico, vedere quanta energia trasmettevano ha, di fatto, amplificato il beneficio della terapia anche quando le cose non andavano proprio bene. Ho constatato, in molte occasioni, che il condividere le proprie emozioni, i momenti difficili, le varie criticità al fianco di donne che hanno fatto, sia pure in modi diversi, il tuo stesso percorso e che poi, gratuitamente, mettono a disposizione il loro tempo, la loro esperienza ed il loro vissuto per aiutare tante altre donne, è di grande aiuto e conforto; è bello prendere spunto dalla loro forza, dalla condivisione della malattia per affrontare la paura delle cure in maniera positiva.

Una volta superata la fase critica della malattia, quindi, decidere di offrire una parte del mio tempo come volontaria nelle varie attività dell'Andos, affiancandomi a queste donne stupende per contribuire a migliorare, per quanto possibile, la vita di altre donne, è stato quasi scontato e spero di poterlo fare ancora per tanto, tanto tempo.

Con sincera gratitudine

Dorota e.....

(il seguito dell'esperienza" raccontata dal punto di vista di un familiare " sarà pubblicata sul prossimo foglio Andos)



BATTI IL CINQUE !!
DONACI IL TUO 5 ➡ 1000

**BASTANO LA TUA FIRMA E
IL NOSTRO CODICE FISCALE
93049710234**

**CI AIUTERAI CON LE INIZIATIVE IN SUPPORTO ALLE
DONNE DURANTE IL LORO PERCORSO ONCOLOGICO**



ORARI DELLA SEGRETERIA

VERONA tel 045 8009334

e-mail andosveronasegreteria@gmail.com

mercoledì e giovedì dalle 15.00 alle 17.00

(Via Santa Chiara 14 37129 Verona (vicino Teatro Romano))

COLOGNOLA/CALDIERO tel 393 8944070

martedì dalle 15.00 alle 17.00

(Via Stra 56 entrata laterale Via Treviso 2 sulla statale)

ILLASI tel 328 1696021

1° lunedì del mese 09.30/11.30

3° mercoledì del mese 15.00/17.00

presso Biblioteca Comunale

Per prenotazioni mammografie, visite senologiche chirurgiche, di screening, ecografie mammarie ed esami clinico-strumentali della mammella (per le socie in regola con il tesseramento) contattare ed inviare le impegnative esclusivamente a:

Loretta Cell. 392 9958340

E' attivo tutto il giorno il cellulare di **Francesca 348 8857048**

Presidente **Maria Stella Laveneziana 389 1106731**

IL FOGLIO DELL'A.N.D.O.S.

Periodico dell'A.N.D.O.S. ODV Comitato di Verona Associazione Nazionale Donne Operate al Seno
Autorizzazione del Tribunale di Verona n.1436 del 28/03/2001

Iscrizione RUNTS Rep. 53631

Direttore Responsabile: Gaudio Pedalino (giornalista pubblicista)

Comitato di Redazione: Francesca Filippozzi

Redazione: Sede dell'A.N.D.O.S. ODV comitato di Verona - Via Santa Chiara, 14 - 37129 Verona -
tel. 045 800 93 34

PEC: andoscomitoverona@pec.it - e-mail: andoscomitoverona@gmail.com

sito internet: www.andosverona.it

Grafica, stampa e confezione: Arti Grafiche Studio 83 - Vago di Lavagno Verona

GARANZIA DI RISERVATEZZA

Il trattamento dei dati che La riguardano viene svolto nell'ambito della banca dati dell'A.N.D.O.S. odv Comitato di VR e di quanto stabilito dalla legge 196/03 sulla tutela dei dati personali.

Il trattamento dei dati, di cui Le garantiamo la massima riservatezza, è effettuato al fine di aggiornarLa sulle iniziative dell'A.N.D.O.S. I suoi dati non verranno comunicati o diffusi a terzi e potrà richiederne in qualsiasi momento la modifica o la cancellazione scrivendo al direttore responsabile.

Le nostre attività sono rese possibili anche grazie al contributo di:

